

Fußreflexzonenmassage/-therapie

Der Fußreflexzonenmassage liegt die sogenannte Zonentherapie zugrunde. Sie ähnelt der Vorstellung von den Meridianen in der Akupunktur. So wie die Meridiane verschiedene Körperteile verbinden, so bestehen Zusammenhänge zwischen den Füßen, den Organen und den Körperstrukturen.

Bei der Fußreflexzonenmassage wird das Fußgewebe beider Füße mit speziellen Griffen behandelt und massiert. Bereiche, die besondere „Aufmerksamkeit“ benötigen, werden intensiver bearbeitet.

Manche Patienten berichten über einen Schmerz, der durch die speziellen Grifftechniken am Fuß auftreten kann, der aber im Laufe der Behandlung nachlässt oder ganz verschwindet.

Normalerweise ist der Fuß aber schmerzfrei, fühlt sich warm und elastisch an und ist gut durchblutet.

Die Fußreflexzonenmassage lässt sich in jedem Lebensalter einsetzen, vom Säugling bis zum alten Menschen. Auch bei chronischen Krankheiten und in der Unfallnachsorge hat sie sich bewährt, da sie insbesondere die Selbstheilungskräfte des Menschen fördert.



Nach jeder Massage reichen wir einen entspannungsfördernden Tee.

Preis: 39,- Euro für 45 Minuten (inkl. Fußbad)

Terminvereinbarung



Eva Laucken
Ergotherapeutin/
Massagetherapeutin

Massagetermine bitte
nur nach Vereinbarung
unter 0174 - 4299046.

Ich rufe Sie auch
gerne zurück.

Geschenkgutscheine

Gutscheine für verschiedene Massagen erhalten
Sie unter 07071 - 920 43 11 oder auf unserer
Website: www.massagepraxis-neckarhalde.de



Massagepraxis Laucken

Käsenbachstraße 18 · 72076 Tübingen

Tel. 07071 - 920 43 11

Fax 07071 - 920 43 12

www.massagepraxis-neckarhalde.de

info@massagepraxis-neckarhalde.de



Massagepraxis
Laucken



Massagen



Wohlfühl- und Entspannungsmassage

Bei der Wohlfühl- und Entspannungsmassage handelt es sich um eine sehr sanfte und beruhigende Massage. Einfühlsame, wohltuende Berührungen können sich heilsam und stärkend auf den Körper auswirken.

Diese Massage eignet sich besonders gut für Menschen, die sich aufgrund besonderer Lebensumstände erschöpft, kraftlos und ausgezehrt fühlen. Für die Wohlfühl- und Entspannungsmassage verwende ich Bio-Öle, die mit natürlichen Duftstoffen versetzt sind (z.B. Rosenöl oder Zitronenöl).



Bei der Entspannungsmassage beginne ich mit dem Rücken. Es folgen die Arme und Hände, danach die Beine und Füße. Zum Schluss werden Gesicht und Kopf massiert.

Während der Massage ist der Körper in eine Decke/ Tuch eingehüllt. Nur das zu massierende Körperteil wird aufgedeckt und massiert. Dadurch fühlt man sich sehr geborgen, und eine angenehme Wärme kann entstehen.

Preis: 59,- Euro für 60 Minuten
39,- Euro für 30 Minuten

Ayurvedamassage

Ayurveda ist eine umfassende Gesundheitslehre, die ihren Ursprung in Indien hat und zu der die Ölmassage des Ayurveda einen hervorragenden Einstieg in eine ausgeglichene und harmonische Lebensweise bietet.

Bei der „Abhyangamassage“ (Salbung, Massage, Einreibung) werden individuell ausgesuchte Öle verwendet, die erwärmt werden und äußerst entspannend und wohltuend wirken.



Zentraler Begriff im Ayurveda sind die drei Konstitutionstypen, die drei „Doshas“. Jedes Dosha ist in allen Zellen und Organen

des Körpers wirksam. Ziel jeder Behandlung ist es, die Harmonie zwischen den Doshas wiederherzustellen und zu erhalten. Wichtig ist dazu in jedem Fall, Schlacken und Stoffwechselgifte aus dem Körper auszu-leiten. Dabei wird durch die streichenden Bewegungen der Lymphfluss und die Blutzirkulation angeregt.

Vor der Massage findet ein kurzes Gespräch statt, in dem ich anhand von Fragen den Konstitutionstyp erkenne und das geeignete Öl aussuche.

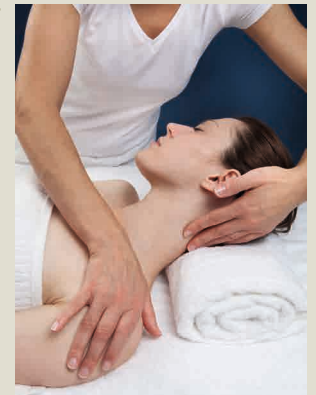
Bei der „Abhyangamassage“ wird der gesamte Körper einschließlich Kopf und Gesicht massiert.

Preis: 65,- Euro für 60 Minuten
42,- Euro für 30 Minuten

Klassische Massage

Die Klassische Massage dient zur Wiederherstellung von Kraft und Vitalität und zur Harmonisierung des Organismus durch regulierende Techniken der Berührung. Bei der Massage gibt es fünf klassische Grifftechniken: Streichen, Kneten, Klopfen, Reiben, Vibrieren.

Ich beginne bei dieser Massage mit dem Rücken. Es folgen die Arme und Hände, danach die Beine und Füße. Zum Schluss werden Gesicht und Kopf massiert. Für die Massage verwende ich hochwertige Bio-Öle, die mit natürlichen Duftstoffen versetzt sind, wie Arnikaöl oder Calendulaöl.



Da die Griffe mit der Hand ausgeführt werden, kommt es zu einer reflektorischen Beeinflussung des Organismus durch die Reizung der entsprechenden Hautzonen. Dabei wird die Durchblutung verbessert, die Muskulatur gelockert, gedehnt und entkrampft, und Stoffwechselprodukte wie Schlacken werden besser abtransportiert.

Die Klassische Massage kann allein oder in Kombination mit anderen Behandlungsformen angewandt werden.

Preis: 59,- Euro für 60 Minuten
39,- Euro für 30 Minuten