

#### **4. Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen am 14.3.2015 in der Waldorfschule Tübingen**

Dem Universitätsklinikum, der medizinischen Fakultät der Universität und der Ärzteschaft verdankt Tübingen bekanntermaßen eine vorbildliche medizinische Versorgung und Betreuung. Eher im Stillen wirken die Tübinger Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, die mit ihren naturheilkundlichen therapeutischen und präventiven Methoden ebenfalls zur hohen Lebensqualität in unserer Stadt beitragen.

Die heilpraktische Arbeit ist in den Traditionen und Erfahrungen verschiedenster Völker verwurzelt und reicht zum Teil Jahrtausende zurück. Vergleichsweise jung und bereits jetzt sehr erfolgreich ist das selbstverwaltete kollegiale Netzwerk der Tübinger Heilpraktiker. Von ihrem fachübergreifenden Erfahrungsaustausch profitieren nicht nur die mehr als 80 Mitwirkenden, sondern auch ihre Patientinnen und Patienten.

Zum nunmehr vierten Mal veranstaltet die Vereinigung der Heilpraktiker Tübingen ihren Gesundheitstag in der Waldorfschule auf Waldhäuser-Ost. Vorträge, Informationsstände und Workshops sind eine gute Gelegenheit, sich über das vielfältige Methodenspektrum zu informieren. Ich wünsche den Vortragenden sowie den Besucherinnen und Besuchern einen kurzweiligen und informativen Tag mit vielen guten Gesprächen und Anregungen!



Boris Palmer  
Oberbürgermeister der Universitätsstadt Tübingen

#### **Grußwort**



Herzlich willkommen zum Tübinger Gesundheitstag!

## Neue Zeit – Alte und Neue Heilmittel

Diesmal mit dem Schwerpunktthema:

### **Hiroshima, Nagasaki und Fukushima – Hilfreiche Erfahrungen der Naturheilkunde bei Strahlenbelastung**



Liebe Bürgerinnen und Bürger von Tübingen und Umgebung, Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt

unser glückliches Tübingen! Unsere Stadt ist schöner geworden, schöne Events füllen die renovierten Straßen, die Uni mit ihrer Fülle, die Finanzen auf gutem Wege. Viele Menschen möchten hier herziehen. Viele fühlen sich gesünder als früher, wir werden älter bei erstaunlich guter Vitalität!

Andere wissen jedoch nicht, wie sie ihren normalen Alltag noch bewältigen sollen, oder schlagen sich mit Störungen und Erkrankungen herum, für die die moderne Zeit keine wirklichen Antworten findet. Unser Tübinger Gesundheitstag gibt Ihnen einen Einblick in sehr bewährte alte, aber auch völlig neue Heilverfahren und Sichtweisen. Der aktuelle Tagungs-Schwerpunkt betrifft uns alle.

Als biologische Lebewesen mit körpereigener Elektrizität waten wir alle durch einen neuartigen unsichtbaren Sumpf aus sehr kopf- und körpernaher elektronischer Strahlung, die unseren Handys, Funkmasten und Satelliten privater und militärischer Art entströmt, Tag und Nacht. Macht das gar keine Symptome? Dass wir uns seit Tschernobyl zusätzlich auf radioaktivem Fallout mit 350 Jahren Halbwertszeit bewegen, verdrängen wir meistens.

Zu unserer größten Überraschung hat die japanische Homöopathie und Naturheilkunde nach Hiroshima, Nagasaki und jetzt Fukushima notgedrungen bewährte Rezepte und einfache Maßnahmen zur allgemeinen Vitalisierung herausgearbeitet, um die Menschen vor Strahlenbelastungen zu schützen.

So haben wir die Heilpraktikerin Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, die langjährige Freundschaften zu den japanischen Homöopathen/innen pflegt, gebeten, von ihren Empfehlungen zu berichten. So freuen wir uns besonders auf ihren Eröffnungsvortrag mit anschließendem Workshop.

Auch viele unserer Heilpraktiker Kollegen/innen befassen sich mit dem Thema, wie wir in unserer modernen Welt trotz offensichtlicher Belastungen gesund bleiben oder werden können. Was wir für Sie tun können, welche naturheilkundlichen Methoden wir anbieten und wie Sie mit Ihren persönlichen gesundheitlichen Anliegen davon profitieren können, darüber können Sie sich auch diesmal einen Überblick verschaffen beim 4. Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen am 14. März in der Waldorfschule, zu dem wir Sie hiermit ganz herzlich einladen. Dort erwartet Sie ein breit gefächertes Programm mit Vorträgen und Mitmach-Seminaren.

Im Foyer finden Sie außerdem **Informationsstände**, bei denen Sie im direkten Gespräch mit Heilpraktikern Näheres zu den Fragen erfahren können, die Sie interessieren.

Zusätzlich können Sie sich am Informationsstand des **Arbeitskreises Elektrosmog Tübingen** beraten lassen, der diesmal bei uns zu Gast ist.

Zur Stärkung zwischendurch gibt es ein von Schülern organisiertes **Buffet**, dessen Erlöse den Klassen der Waldorfschule zugute kommen.

**Das Programm zum 4. Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen finden Sie auf Seite 26 dieses Hefts.**

Näheres über einzelne naturheilkundliche Themen präsentieren wir Ihnen auch fortlaufend im Rahmen unserer **Vortragsreihe** in der Begegnungsstätte Hirsch. **Die Themen und Termine für 2015 finden Sie auf Seite 36 dieses Hefts.** Darüber hinaus enthält das Heft ein aktualisiertes Verzeichnis von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern in und um Tübingen samt ihren jeweiligen Verfahren und Tätigkeitsschwerpunkten.

Ein Stichwortverzeichnis am Ende des Hefts zeigt Ihnen, wer die Sie interessierenden Methoden praktiziert. Heben Sie sich dieses Heft am besten auf, es kann Ihnen und ihren Lieben so ein guter und hilfreicher Begleiter sein.

Weitere Informationen über einzelne gesundheitliche Themen sowie Termine öffentlicher Vorträge und Kurse der Heilpraktiker Tübingen finden Sie auf der Website: **[www.heilpraktiker-tuebingen.org](http://www.heilpraktiker-tuebingen.org)**

**Eintritt 3 Euro / freiwillige Spende**



- **Wir danken der freien Waldorfschule Tübingen für die Nutzung ihrer Räumlichkeiten für den vierten Gesundheitstag.**
- **Wir danken allen Firmen und Personen, die den Gesundheitstag durch ein Inserat in diesem Heft unterstützt haben.**  
Bitte beachten Sie deshalb auch die Informationen und Anzeigen unserer Unterstützer in diesem Heft.
- **Wir danken den teilnehmenden Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern für ihre vielfältigen Beiträge und ihr Engagement als Einzelne und in den Arbeitsgruppen, sowie für ihren Eintrag ins Heilpraktiker/innen-Verzeichnis.**
- **Wir danken Herrn Richard Dvorak ([www.r3d.de](http://www.r3d.de)) für die Erstellung und Pflege unserer Homepage [www.heilpraktiker-tuebingen.org](http://www.heilpraktiker-tuebingen.org) und HP Josef Kugler für die Aktualisierungen.**
- **Wir danken Frau Beate Rüttiger für die Gestaltung von Grafik und Design.**

Und wir danken natürlich auch Ihnen,  
den freundlichen Lesern, Besuchern  
und Interessenten.

Der Körper ist der Übersetzer  
der Seele ins Sichtbare.

*Christian Morgenstern*

**Nehmen Sie sich die Zeit für diesen besonderen Tag, wir freuen uns auf ihren Besuch.**

## Impressum

Die Heilpraktiker Tübingen sind ein offener Zusammenschluss von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern in Tübingen und seinem Landkreis seit 2007.

### **Kontaktadresse, zentrale Koordination und V.i.S.d.P.:**

Dr. rer. nat. Susanne Beckmann, Heilpraktikerin  
Härtenstraße 91  
72127 Kusterdingen-Immenhausen  
Telefon 07072 600494  
hp.susanne.beckmann@gmail.com

Design: Grafik Design Ateleir Beate Rüttiger, Kusterdingen  
www.ruettiger-design.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer gemeinsamen Homepage:

**[www.heilpraktiker-tuebingen.org](http://www.heilpraktiker-tuebingen.org)**

Mit Verzeichnis der Heilpraktiker Tübingen, Texten zu aktuellen Themen der Naturheilkunde und Informationen zu aktuellen Aktivitäten und Angeboten, wie auch der Vortragsreihe in der Begegnungsstätte Hirsch, Hirschgasse 9, Tübingen. Das Programm von 2015 finden Sie auch auf Seite 26 in diesem Heft.

Wir treffen uns regelmäßig bei Rilling und Partner, Handwerkerpark 5, 72070 Tübingen. Alle Kollegen/innen sind als Gäste herzlich willkommen.

# HP-Schule Ute Ludwig-Freundt

*optimierte Prüfungsvorbereitung  
Coaching für die mündliche HP-Prüfung  
neue Kurse im Frühjahr und Herbst  
Tel. 07121-670582*

[www.erfolgreich-heilpraktiker-werden.de](http://www.erfolgreich-heilpraktiker-werden.de)

Farben sind das Lächeln  
der Natur (Goethe)



MALERWERKSTÄTTE

Stefan Kaipf

Werkstatt/Büro

Sigwartstraße 20  
72076 Tübingen

Tel. 07071 5667470

Fax 07071 5667073

Hab Geduld mit  
allen Dingen, aber  
besonders mit dir  
selbst.

*Franz von Sales*

Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung,  
der Einigung, der Sammlung auf das Wesentliche.

*Dietrich Bonhoeffer*



**Mayer'sche  
Apotheke**

Viele homöop. Arzneimittel,  
Schüsslersalze, Spagyrik,  
alles für Aromatherapie  
und Räuchern, Artikel der  
Bahnhofapotheke Kempten  
/ Stadelmann, Hauschka,  
Weleda, Farfalla u.v.m.

Gabriele Mandel • Am Markt 13, 72070 Tübingen • 07071 22021  
Wir sind durchgehend für Sie da von 8.00 bis 19.00, samstags von 9.00 bis 16.00



# RILLING & PARTNER 1923

bestattungsdienst tübingen



## Raum und Zeit für Trauernde

Unser Haus des Übergangs -  
einzigartig in der Region

## Bestattungsvorsorge

Über die inhaltliche  
und finanzielle  
Absicherung Ihrer  
Bestattungsvorsorge  
informieren wir Sie gerne in  
einem unverbindlichen  
Beratungsgespräch.

Tel. jederzeit: 0 70 71 - 9 27 80  
[www.rilling-und-partner.de](http://www.rilling-und-partner.de)

Handwerkerpark 5  
72070 Tübingen



HOFLADEN KILCHBERG

**Bio bringt's!**  
frisch ins Haus

- Unser Lieferservice **Bio bringt's!** •
- Ihre Abo- oder Wunschkiste •

Wir liefern Obst und Gemüse  
sowie das gesamte Naturkostsortiment  
**direkt in Ihre Küche!**

HOFLADEN KILCHBERG, Bahnhofstraße 19, 72072 TÜ-Kilchberg  
Tel. (07071) 76 39 99, E-Mail: [biobringts@hofladen-kilchberg.de](mailto:biobringts@hofladen-kilchberg.de)



**Frische  
Vielfalt  
Qualität**



**BÄCKER  
WALKER**  
SEIT 1927

Herrenberger Str. 65 · 72070 Tübingen · Tel. 07071/41625  
[baeckerei.walker@t-online.de](mailto:baeckerei.walker@t-online.de)

## Tradition und Fortschritt in der Naturheilkunde



- 60 Jahre Landesverband mit
- Bezirksfortbildungen und Arbeitskreisen
- 48 Jahre Naturheilkundekongresse
- 25 Jahre Fachseminare
- 18 Jahre Heilpraktikerschule

**„Wissen – Erfahrung – Erfolg“**

Heilpraktiker-Akademie Baden-Württemberg  
Fachverband Deutscher Heilpraktiker  
Landesverband Baden-Württemberg e.V.  
Gutenbergstr.1, 76532 Baden-Baden, Tel. 07221-31345

[www.fdh-bw.de](http://www.fdh-bw.de)

### GRAFIK DESIGN ATELIER Beate Rüttiger

[www.ruettiger-design.de](http://www.ruettiger-design.de)



Gesundheit ist  
weniger ein Zustand  
als eine Haltung,  
und sie gedeiht mit  
der Freude am  
Leben.

*Thomas von Aquin*



## Schönbuch Apotheke

Inh. Ute Weiss Beim Herbstenhof 11 72076 Tübingen-Wanne  
Tel. 07071 61371 [www.schoenbuch-apotheke-tuebingen.de](http://www.schoenbuch-apotheke-tuebingen.de)  
Email: [info@schoenbuch-apotheke-tuebingen.de](mailto:info@schoenbuch-apotheke-tuebingen.de)

Bei allen Fragen zu Homöopathie  
und Naturheilkunde berät Sie gerne  
unsere Apothekerin Brigitte Aptyka.

# TANZEN

Was? zeitgenössischer Tanz kombiniert mit viel Körperarbeit und Tanzimprovisation- selbst kreieren und anhand verschiedener Improvisationstechniken choreographisch gestalten- beobachten und beobachtet werden- sich selbst zum Ausdruck bringen mit authentischen Bewegungen- in die Begegnung und Berührung mit Dir und anderen kommen...

Wann? Donnerstags von 18:15-19:45 Uhr

Was noch? Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren und Tanzwerkstatt ab 8 Jahren

Wann das? Montag und Dienstag nachmittags

Wo? Tübingen, SUDHAUS, Zentrum für Tanz, Therapie und Gestaltung, Haus 4, 3.Stock



Kontakt: [kerstin.baerenfaenger@gmx.de](mailto:kerstin.baerenfaenger@gmx.de)  
07071-538183 [www.kbaerenfaenger.de](http://www.kbaerenfaenger.de)  
[www.tanz-tuebingen.de](http://www.tanz-tuebingen.de)

Die Fähigkeit,  
glücklich zu  
leben, kommt  
aus einer Kraft,  
die der Seele  
innewohnt.

*Mark Aurel*



**frauen  
buchladen**  
THALESTRIS

ein alternativer Weg –  
Bücher zu Körper, Seele, Heilweisen

72070 Tübingen • Bursagasse 2 • Tel. 07071-26590  
[www.frauenbuchladen.net](http://www.frauenbuchladen.net)

Öffnungszeiten für Frauen: Mo–Fr 10.00–19.00 • Sa 10.00–14.00

DHU, Weleda, Wala, Bachblüten, Schüssler-  
Salze, Heel-Produkte, TCM Kräuter, Horvi  
LM-Potenzen, Eigenblutnosoden

**Adler Apotheke**

Wilhelmstrasse 158 72074 Tübingen Tel: 07071 /81178 [www.adlerapo.info](http://www.adlerapo.info)  
von 8- 19 Uhr durchgehend für Sie da - mit "Drive-In"-Autoschalter



*Man trinkt  
Tee,  
damit man  
den Lärm  
der Welt  
vergift.*

*T'ien Yi-heng*

Froschgasse 5 • 72070 Tübingen  
07071-51711 • [www.hinrichs-teehaus.de](http://www.hinrichs-teehaus.de)

Die neue Kollektion ist da!  
Jetzt kostenlos den aktuellen Katalog anfordern!

## MAGNETSCHMUCK

Exklusive Designs in Verbindung  
mit der Kraft der Magnete

Große Auswahl - vielseitig kombinierbar



## ENERGETIX

— B I N G E N —

Selbstständige Vertriebspartnerin

Besuchen Sie mich im  
Energetix-Magnetschmuck-Shop in Reutlingen-Gönningen.  
Termin nach telefonischer Vereinbarung jederzeit möglich.

**Birgit Freitag**

**Bronnweilerstr. 12 • 72770 Reutlingen-Gönningen**

**Tel.: 07072/64 44 • Mobil: 0163/7 77 81 50**

**[birgit.freitag@gmx.com](mailto:birgit.freitag@gmx.com) • [www.birgitfreitag.energetix.tv](http://www.birgitfreitag.energetix.tv)**

## APOTHEKE BLAUE BRÜCKE

MARTIN THUM



-  Ihre freundliche Apotheke am Eingang zur Südstadt
-  Ihr Ansprechpartner für Homöopathie
-  Kostenloser Zustell-Service

Reutlinger Straße 6, gegenüber Parkhaus Metropol  
72072 Tübingen . Telefon 0 70 71 / 3 55 88  
kostenlose Service-Nr. 0800-252 83 00  
[www.apo-blaue-bruecke-tuebingen.de](http://www.apo-blaue-bruecke-tuebingen.de)

# Die Adresse für Homöopathie

[www.q-potenzen.com](http://www.q-potenzen.com)



**Dr. Zinsser**  
Q (LM) Potenzen

Für Ihre Indikation die handver-  
schüttelte Q-Potenz. Über 1000  
Einzelmittel von Q 1 - Q 90 als  
Dilution im Internet.  
Besser geht 's nicht!

## Neckartor-Apotheke

72070 Tübingen

Tel.: 0800 15 50000, Fax: 07071 21006

## Verzeichnis der Heilpraktiker/innen Tübingen



### **Althans Ulla – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin**

Ruth-Marx-Straße 5, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 977547, Fax 07071 977548  
ual@needles-and-qi.de  
www.needles-and-qi.de

*Praxis für Chinesische Medizin*

*Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie, Kinesio-Taping, Spontanes Qigong, Energetische Balance Technik*



### **Beckmann Susanne, Dr. rer. nat. (Biologie) – Heilpraktikerin**

Härtenstraße 91, 72127 Kusterdingen - Immenhausen  
Telefon 07072 600494 mobil 0162 7146699  
hp.susanne.beckmann@gmail.com  
www.SB-Susanne-Beckmann.de

*Naturheilpraxis*

*Biodynamische und Meridian-Massage, Postural Integration®, Gestalt, Wirbelsäulentherapie, Aufrichtung, Energie-Arbeit, Heilpilze, Darmgesundheit, Colon-Hydro-Therapie, Gruppen, Seminare*



### **Binder Ursula – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin**

Georg Grauer Straße 2, 72127 Kusterdingen - Immenhausen  
Telefon 07072 922610  
info@ursulabinder.de  
www.ursulabinder.de

*Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur, Ohrakupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie, Ernährungsberatung nach den Fünf Elementen, Moxibustion, Kinesio - Taping, Massagen, Fußreflexzonentherapie, private Physiotherapie*

Die Kraft der Gedanken ist unsichtbar  
wie der Same, aus dem ein riesiger  
Baum erwächst; sie ist aber der Ursprung  
für die sichtbaren Veränderungen  
im Leben des Menschen.

*Leo N. Tolstoi*

**Blume Cornelia – Heilpraktikerin**

Liegnitzer Str. 2/1, 72072 Tübingen  
 Telefon 07071 36310  
 corn.blume@freenet.de  
 www.cornelia-blume.de

*Heilarbeit mit Atem, Tönen und Energie, Traditionelle Europäische Pflanzenheilkunde/Phytotherapie, Ernährungsberatung, Lebensberatung*



**Böhringer Claudia – Heilpraktikerin**

Kornbergblick 5 72108 Rottenburg-Dettingen  
 Telefon 07472 442471  
 info@cranio-boehringer.de  
 www.cranio-boehringer.de

*Praxis für Körpertherapie, montags und donnerstags in der Naturheilpraxis Weimer Integrative Körpertherapie, Osteopathie, v.a. Craniosacrale Therapie und Viscerale Mobilisation, Homöopathie*



**Borstel-Wertz Britt von – Heilpraktikerin**

Haaggasse 26, 72070 Tübingen  
 Telefon 07071 26922  
 BrittvonBorstel-Wertz@web.de  
 www.naturheilpraxis-tuebingen.de

*Tibetan Pulsing, Tibetisches Augenlesen, Farbpunktur, Tonakupunktur, Ortho-Bionomy®, Farb-Klang-Therapie*



**Bousset Susanne – Heilpraktikerin**

Olgastr.3, 72074 Tübingen  
 Telefon 07071 367 019, Mobil 0152 0949 1781  
 susannebousset@yahoo.de  
 www.susannebousset.de

*Praxis für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit: Rebalancingmassagen, Dorn Wirbelsäulen-therapie, energ. Heilbehandlung (One Light Healing Touch®), Fußreflexzonen-, Energiebahnen-therapie, Begleitung emotionaler Prozesse, Supervision, Seminare, Ausbildung*



**Braun Ursula, Heilpraktikerin, Dipl.-Geogr. – Geopathologin**

Gartenstraße 39, 72074 Tübingen  
 Telefon 07071 21849, Fax 07071 21873  
 info@naturheilpraxis-ursulabraun.de  
 www.naturheilpraxis-ursulabraun.de

*Esmogmessungen, Erdstrahlen, Sanierungsvorschläge belasteter Wohnräume, Bluteigel-, Ultraschall-, Ausleitungs-, Aufbautherapien, Begleitung bei Krebserkrankung, Vit. C Inf, Darmsanierung, trad. Harnschau, HPU*



## Heilpraktiker/innen Tübingen



### **Burkhardt Tara Selinija – Heilpraktikerin**

Martin-Crusius-Straße 1, 72076 Tübingen  
Telefon 07071 889031, mobil 0162 3083904  
tara@tarabu.de  
www.tarabu.de

*Beziehungsmedizin und Energiemedizin, Heilmethoden der Neuen Zeit, Tarass-Heilerin, Meisterin der Bioenergie, Lichtkörperarbeit, Chakren der neuen Zeit, Aurabehandlungen, Reiki-Lehrerin, Bachblüten, Psychosomatik*



### **De Caluwé, Patricia – Heilpraktikerin**

Henriettenweg 2, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 285988, Mobil 0176 23378689  
patricia\_decaluwe@yahoo.de  
www.decaluwe-naturheilpraxis.de

*Naturheilkunde, Homöopathie, Kinesiologie (z.B. Austestung Nahrungsmittel), Darmgesundheit, Entgiftung, Vitalfeldtherapie (Terraquant Gerät), Energetische Heilbehandlung, Entspannungstherapie, Klangschalenterapie, Dorn/Breuß*



### **Diepold Hans – Heilpraktiker**

Nauklerstraße 60, 72074 Tübingen  
Telefon 07071 550634  
kontakt@naturheilpraxis-diepold.de  
www.naturheilpraxis-diepold.de

*Chiropraktik, Osteopathie, Ortho-Bionomy®, Klopfakupressur (EFT), Psychokinesiologie, Rolfing®, Atlantotec-Atlaskorrektur*



### **Droste zu Vischering Hedwig – Heilpraktikerin**

Aixerstr. 5, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 979 818 6  
Mail@naturheilpraxis-vischering.de  
www.naturheilpraxis-vischering.de

*Klassische Homöopathie, Qi Gong*



### **Ernst-Bader Beatrice – Heilpraktikerin, Sozialpädagogin**

Telefon 07071 66087 mobil 0176-20486511  
b.ernst-bader@gmx.de  
www.forum-blaulach.de

*Praxis für klassische Homöopathie und Psychologische Beratung, Krisenbegleitung, Phyllis Krystal Ablösungen, Inner Coaching, Yoga Nidra, Klopfakupressur (EFT)*

### **Gawlikowski Ulrike – Heilpraktikerin, Erzieherin**

Zentrum Impuls, Aixier Straße 7, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 9209074  
ugawlikowski@gmx.de  
www.eurika-relax.de

*Emotional Clearing, Matrix-Quantenheilung, Energetische Heilung, Chakrenausgleich, Erziehungsberatung, Phonophorese - Heiltherapie mit Stimmgabeln*



### **Geiger Helga – Heilpraktikerin**

Aixer Straße 46, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 367217, mobil 0170 550 26 59  
helga\_geiger@web.de  
www.wohlbefinden-und-gesundheit.de

*Akupunktur, Ohrakupunktur, Shiatsu, Fußreflexzonenmassage, kinesiologische Muskelbalance, Wirbeltherapie nach Dorn, Breuß-Massage, Physikalische Gefäßtherapie BEMER, Qigong-Kurse, Shiatsu-Ausbildung*



### **Hammes Birgit – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin**

Spitzbergstraße 25, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 86307  
info@cranio-tuebingen.de  
www.cranio-tuebingen.de

*funktionelle und biodynamische Craniosacrale Therapie für Erwachsene und Säuglinge, prä- und perinatale Körpertherapie, private Physiotherapie, Manuelle Therapie*



### **Heckmann Conrad – Heilpraktiker, Diplom-Biologe**

Zentrum Impuls, Aixier Straße 7, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 409949  
info@heckmann-feldenkrais.de  
www.heckmann-feldenkrais.de

*Feldenkrais-Methode in Einzel- und Gruppenarbeit  
Anwendungsbereiche: Bewegungsapparat, Psychosomatik, Stressabbau, neurologische Reorganisation*



### **Heinrich Angelika – Heilpraktikerin (Psychotherapie)**

Neue Str. 15, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 2570147, mobil 0179 1427946  
mail@angelikaheinrich.de  
www.angelikaheinrich.de

*Coaching, Psychotherapie, Paartherapie, Sexualtherapie, systemische Familientherapie, Stressbewältigung, Entspannungstraining, psychologische Unterstützung bei Burnout und psychosomatischen Beschwerden*



## Heilpraktiker/innen Tübingen



### **Heymann Alexa – Heilpraktikerin**

Henriettenweg 2, 72072 Tübingen  
Telefon 07072 8004670  
info@alexaheymann.de  
www.alexaheymann.de

*Lösungsorientierte Psychotherapie & Coaching, Psychosomatik und Krisenbewältigung*



### **Hornberger Regina – Heilpraktikerin**

Im Rotbad 8, 72076 Tübingen,  
Telefon 07071 62619  
nysop.essenzen@gmx.de  
www.bluetenessenzen.net, www.kinesiologie-tuebingen.de

*Schwerpunkte: Kinesiologie, Blütenessenzen, spirituell-kinesiologische Traumabearbeitung, energetische Heilmethoden (Matrix), Kurse in Kinesiologie, Matrix und Ausbildungskurse zum Blütenberater*



### **Huber Andrea – Heilpraktikerin**

Olgasstraße 3, 72074 Tübingen  
Telefon 07071 24115  
praxis-andrea-huber@gmx.de  
www.praxis-andrea-huber.de

*Praxis für Bioresonanztherapie, Craniosakrale Therapie, Ganzheitliche Massagen, Kinesiologie, Bachblütentherapie, Fußreflexzonenmassage, Energie-Balance-Technik, Schwerpunkte: Allergitherapie, Magen-Darm-Erkrankungen, Bewegungsapparat.*

Die größte Entscheidung deines Lebens  
liegt darin, dass du dein Leben  
ändern kannst, indem du  
deine Geisteshaltung änderst.

*Albert Schweitzer*

### **Hutai Piroska – Heilpraktikerin**

Olgastraße 3, 72074 Tübingen  
Telefon 0157 87093845  
pmhutai@web.de  
www.heilpraktikerin-hutai.de

*Methoden/Schwerpunkte: Mykotherapie, Homöopathie, Nosoden, Dorn-Breuß-Wirbelsäulen-therapie, Akkupunktur, Schüssler Salze, elastisches Tapen*



### **Knigge Eva-Maria – Heilpraktikerin**

Ursrainer Ring 100, 72076 Tübingen  
Telefon 07071 67919  
eva-maria.knigge@t-online.de  
www.naturheilpraxis-knigge.de

*Psychosomatische Energetik, Strömungsmassage nach Dr. Simeon Pressel, Ortho-Bionomy®, sanfte Körperarbeit, Entgiftung / Ausleitung und Infusionstherapie, Beratung und Begleitung in Phasen der Neuorientierung und bei größeren Veränderungen im Lebensprozess*



### **König Cornelia – Heilpraktikerin (Psychotherapie), Dipl. Sozialpädagogin**

Mirabeauweg 3, 72072 Tübingen  
Telefon 0176 22825611  
Familientherapie.koenig@web.de  
www.beratung-systemische-therapie.de

*Praxis für Systemische Familientherapie, Familienaufstellungen, Paartherapie, Krisen- und Konfliktberatung*



### **Kreidler Björn – Heilpraktiker**

Derendinger Straße 94, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 760279  
praxis@heilpraktiker-kreidler.de  
www.heilpraktiker-kreidler.de

*Praxis für Kinesiologie - Psychokinesiologie, Psychotherapie, Homöopathie, Isopathie, Bach-Blüten-Essenzen, Phytotherapie, Nosodentherapie, Klopfakupressur, Kinesiologie-Seminare*



### **Kugler Josef – Heilpraktiker (Psychotherapie)**

Im Forum an der Blaulach,  
Henriettenweg 2, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 1384105  
praxis-josef.kugler@gmx.de  
www.familienaufstellung-tuebingen.de

*Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Familienaufstellungen einzeln oder in der Gruppe Trauerbewältigung*



## Heilpraktiker/innen Tübingen



### **Kutzner Ilia – Heilpraktikerin, Diplom-Biologin**

Austraße 55, 72144 Dußlingen  
Telefon 07071 770748, mobil 0170 9454403  
Naturheilpraxis Ilia Kutzner

*Ayurveda, Fußreflexzonenmassage, Pflanzenheilkunde und Bachblütenbehandlung, Austestungen z.B. Medikamente, hnc-Therapie, Hausbesuche*



### **Laucken Jan – Heilpraktiker**

Neckarhalde 5, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 9204311, Fax 07071 9204312  
jan@laucken.de  
www.naturheilpraxis-laucken.de

*Akupunktur, Homöopathie, Dunkelfeldmikroskopie / Vitalblutanalyse, Blutegeltherapie, Colon-Hydro-Therapie*



### **Lienert Ulrike – Heilpraktikerin (Psychotherapie), Pädagogin**

Aspenweg 1 72127 Kusterdingen-Wankheim  
Telefon: 07071 33446, mobil 0163 9639620  
Ulrike.Lienert@t-online.de  
www.Ulrike-Lienert.de

*Körpertherapie für Kinder und Jugendliche, EVSR Energetisch-vegetative Stressregulation nach Herbst®, stress-und-burnout-ambulanz, Biodynamische Psychologie®-Massage und Körpertherapie, Energiearbeit, Kinesiologie*



### **Luderer Walburga – Heilpraktikerin**

Herrenberger Straße 98, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 550934, Fax 07071 942938  
w.luderer@gmx.de

*Praxis für Klassische Homöopathie  
Kurse: Homöopathische Hausapotheke für Laien, Supervision für Homöopathen*



### **Maas-Batt Martina – Heilpraktikerin, Lehrtherapeutin**

Herrenberger Str. 37, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 367780  
praxis@maasbatt.de  
www.maasbatt.de

*Praxis für Psychonomie, Schmerztherapie, Psychosomatische Leiden, Erwachsene, Kinder, Säuglinge, Ausbildungs-Zentrum für Psychonomie Deutschland*

### **Nebeling Cornelia – Heilpraktikerin (Psychotherapie)**

Lilli-Zapf-Straße 2 - 72072 Tübingen

Telefon 01577 7377953

cornelia.nebeling@web.de

www.cornelia-nebeling.de

*Hypnosetherapie, Psychoonkologische Begleitung nach Simonton, Wingwave-Coaching*



### **Öner Maria – Heilpraktikerin, Yogatherapeutin, Krankenschwester**

Ammergasse 14, 72070 Tübingen

Telefon 07071 54 99 621, Fax 07071 54 98 428

info@heilpraxis-maria-oener.de

www.heilpraxis-maria-oener.de

*Blut-Kristall-Analyse, Anthroposophische Heilarbeit, Metalltherapie, Mistelanwendungen, Entgiftung / Entschlackung, Ernährungsberatung, Yoga Gruppe/individuell, Lebensberatung, Dorn-Breuß für Erwachsene u. Kinder.*



### **Radau Ina – Heilpraktikerin**

Brunnenstraße 32, 72074 Tübingen

Telefon 07071 254446, Fax 07071 254447

*Physioenergetik, Kinesiologie, Ausleitung, Darmsanierung, Bachblüten, Schüßlersalze, Nahrungsergänzung, Entsäuerung, Craniosacrale Therapie, Rayid, Spiraldynamik, Hilfe bei Prüfungsangst*



### **Reif Gabi – Heilpraktikerin**

Nürtinger Str. 38/1, 72074 Tübingen

Telefon 0174 9639033

info@naturheilpraxis-reif.de

www.naturheilpraxis-reif.de

*Allgemeine Kinesiologie, Brain-Gym, Psychokinesiologie, Neurotraining, Regulationsdiagnostik, Craniosacrale Therapie, Dorn-Breuß-Therapie, RESET (Kiefergelenk-Körperbalance), Matrix Transformation*



### **Renner Kai – Heilpraktiker**

Christophstr. 2, 72072 Tübingen

Telefon 07071 995054

info@tue-naturheilpraxis.de

www.tue-naturheilpraxis.de

*Konzept: Entlasten \* Entgiften \* Erkennen, Methoden: Ausleitungsverfahren, Aderlass, Blutegeltherapie, Infusionstherapie, Darmsanierung, Homöopathie, Homotoxikologie, Orthomolekulare Medizin*



## Heilpraktiker/innen Tübingen



**Runcan Ramona – Heilpraktikerin (Psychotherapie), Entspannungstrainerin**

Aixerstraße 7, 72072 Tübingen

Telefon 07072 1379077

info@ramonaruncan.de

www.ramonaruncan.de

*Gesprächspsychotherapie, Positive Psychologie, Persönlichkeitscoaching, Stressbewältigung und Entspannungstraining, Hypnose, spirituelle Beratung*



**Schmid Elisabeth – Heilpraktikerin**

Nauklerstraße 60, 72074 Tübingen

Telefon 07071 44413

elisabeth.schmid1@web.de

*Ortho-Bionomy®, Somatic Experiencing, EFT-Klopfakupressur, Schwerpunkt: Traumatherapie*



**Schmid Erika**

Wellbaumweg 2, 72072 Tübingen

Telefon 07121 678687

eki.schmid@t-online.de

www.erikaschmid-tcm.de

*Praxis für Naturheilkunde Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen, Schmerzen und Allergien, Traditionelle Chinesische Medizin, Psychokinesiologie, Ohrakupunktur, Neuraltherapie, Homöopathie, Ausleitungsverfahren, Reiki, Schamanische Reisen*

Das Leben birgt viele Umwege in sich.  
Die Kunst besteht darin,  
dabei die Landschaft zu bewundern.

*Zen-Buddhismus*

### **Schmidt Franz – Heilpraktiker**

Stauffenbergstraße 39, 72074 Tübingen  
Telefon 07071 51654  
hpfranzschmidt@gmx.de  
www.hpfranzschmidt.de

*Klassische Homöopathie, manuelle Biofeedback-Therapie, Bowen-Therapie, Emmtech-Therapie, Giger-MD neurorehabilitative Bewegungstherapie, Lichtbett – casa dom Ignatio, energetischer Chakrenausgleich*

### **Schray Michael – Heilpraktiker**

Wilhelmstraße 105, 72074 Tübingen  
Telefon 07071 309315  
info@michael-schray.de  
www.michael-schray.de

*Ganzheitliche Wirbelsäulenthherapie (Dorn-Methode, Breuß-Massage, Skribben, Kinesio-Taping), Miasmatische Homöopathie, Körperorientierte Psychotherapie, Sensitives Coaching*

### **Schumacher Volker – Heilpraktiker, Diplom-Biologe**

Lindenstr 14, 72810 Gomaringen  
Telefon 07072 505 986  
info@energieheilpraxis.de  
www.energieheilpraxis.de

*systemische Einzel & Paartherapie (DGS), Aufstellungen, Bonding-Psychotherapie (DGBP), the work, Coaching, Kinesiologie, Akupunktur, Klopf- & Pflaster-Akupressur, Energiearbeit, Vitalstoffe & Ernährung, AntiAging, Sportcoaching*

### **Schwarz Iris – Heilpraktikerin**

Neckarhalde 5, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 763533  
iris-schwarz@gmx.de

*Angewandte Bio-Synergetik, Kinesiologie, Traumatherapie, Energiearbeit, Bachblütentherapie*

### **Stumpp Barbara – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin**

Brunnenstraße 32, 72074 Tübingen  
Telefon 07071 254446  
Austraße 55, 72144 Dußlingen  
Telefon 07072 920734  
www.geistigesheilen-tübingen.de

*Wirbelsäulengradigung nach Pjotr Elkunoviz, Geistige Heilweisen, Craniosacrale Therapie, Arbeit mit der Seele, Pränatalpsychologie, Haus- und Wohnungsentsorgung*





**Voges Brigitte – Heilpraktikerin, Osteopathin B.Sc.(Ost) G.B.**

Ebertstraße 31, 72072 Tübingen  
Telefon 07071 700642,  
[www.osteopathie-brigitte-voges.de](http://www.osteopathie-brigitte-voges.de)

*Praxis für Osteopathie,  
Craniosacrale Therapie, Ausleitungsverfahren*



**Waschkies Cornelia – Heilpraktikerin**

Aixer- Strasse 7 (Zentrum Impuls)  
72072 Tübingen  
Telefon 07071 368 142  
[cwaschkies@web.de](mailto:cwaschkies@web.de)  
[www.naturheilpraxis-cornelia-waschkies.de](http://www.naturheilpraxis-cornelia-waschkies.de)

*Verbundatmen / Rebirthing, Körperarbeit, Chinesische Medizin, Akupunktur, Qi Gong,  
Ausleitungsverfahren*



**Wehrmann Wolfgang – Heilpraktiker**

Neckargasse 4, 72070 Tübingen  
Telefon 07071 24221

*Augendiagnose, Homöopathie, Akupunktur*



**Weis Volker – Heilpraktiker**

Fleinerweg 10, 72119 Breitenholz  
Aixer Straße 5, 72072 Tübingen  
Telefon 07073 910908  
[volker.weis.hom@samnet.de](mailto:volker.weis.hom@samnet.de)  
[www.homoeopathie-volker-weis.de](http://www.homoeopathie-volker-weis.de)

*Klassische Homöopathie, Leiter der „Homöopathie-Schule-Tübingen“ und Supervisor*

Denke daran,  
dass Schweigen manchmal  
die beste Antwort ist.

*Zen-Buddhismus*

### **Weiss-Ossmann Theresia – Heilpraktikerin (Psychotherapie)**

Hartmeyerstraße 44, 72076 Tübingen

Telefon 07071 610816

weiss-ossmann@web.de

*Ganzheitliche Psychotherapie, Emotionale Prozess Arbeit für Körper, Geist und Seele, Energetische Heilarbeit, Familientherapie, Tanztherapie, MBSR (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) J. Kabat-Zinn, Lachyoga*



### **Ziebandt Anne-Kathrin Dr. rer. nat. – Heilpraktikerin, Humanbiologin**

Brunnenstrasse 32, 72074 Tübingen

Telefon 07071 1465614, mobil 0176 72307278

info@tcmpraxis-ziebandt.de

www.tcmpraxis-ziebandt.de

*Traditionelle Chinesische Medizin (Akupunktur, Moxa, Schröpfen, Kräuter, Tuina, Ernährung), Massagen (klassisch, Shiatsu, Fußreflexzonentherapie, Ayurveda u.a.), Ultraschalltherapie*



### **Ziegler Mona – Heilpraktikerin**

Nürtinger Str. 38/1, 72074 Tübingen

Telefon 07071 5494241

praxis@integrale-heilung.de

www.praxis@integrale-heilung.de

*Praxis für Integrale Heilung*

*Craniosacral-Therapie & Regulations-Medizin: Stoffwechselanalysen*

*(Labor für ganzheitliche Medizin), Anthroposophische Heilkunde, stoffwechselbasiertes Ernährungsprogramm (Gesund & Aktiv)*



**Zu wissen, dass Veränderung möglich ist, und  
der Wunsch, Veränderungen vorzunehmen,  
dies sind zwei große erste Schritte.**

*Virginia Satir*

# Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen am 14.3.2015

**10:00 Uhr**

## **Begrüßung**

Dr. rer. nat. Susanne Beckmann  
Vertreterin der Heilpraktiker Tübingen

## **Vortrag Raum 1**

**12:00 Uhr**

## **Entgiftung**

Unterstützung mit chinesischer Medizin, Heilpilzen und Vitalwellen

Dr. rer. nat. Anne-Kathrin Ziebandt

**13:00 Uhr**

## **Laborwerte ganzheitlich interpretieren**

Vom Nutzen detaillierter Blutanalysen

Mona Ziegler

**14:00 Uhr**

## **Burnout-Prävention**

Möglichkeiten der Vorbeugung und der Selbsthilfe

Cornelia König

**15:00 Uhr**

## **Mykotherapie**

Mit Heilpilzen chronische Erkrankungen behandeln

Piroska Hutai

**16:00 Uhr**

## **Ein Weg zur Gelassenheit und Balance**

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Theresia Weiss-Ossmann

**17:00 Uhr**

**Demenz** - Forschungsreise in das Gemütsleben eines Demenzkranken mit Hilfe der Aufstellungsarbeit (Workshop)

Josef Kugler

**18:00 Uhr - Abschluss** im Hof vor dem Haupteingang:

**Der Ulmentanz** - Kreistanz zur Bachblüte „Elm“

Cornelia Blume, Mona Ziegler

# Vorträge und Workshops – Übersicht

10:15 Vortrag – 11:00 Workshop	
<p><b>Musikalische Einstimmung</b>                      durch den Tübinger Liedermacher                      Christoph Stählin</p>	<p>Eröffnungsthema mit Begrüßung, Einstimmung                      und anschließendem Workshop im Musiksaal  <b>Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt</b>  <b>Strahlenbelastung und Elektrosensibilität -                      die neuen Krankheiten</b></p>
Vortrag Raum 2	Workshop Raum 3
<p><b>Miasmatische Homöopathie</b>                      Ganzheitliche Behandlung chronischer                      Beschwerden                      Michael Schray</p>	<p><b>Atem – Der Rede wert?</b>                      Über seine Bedeutung für Gesundheit,                      Lebensfreude und Selbstausdruck                      Cornelia Blume</p>
<p><b>Colon-Hydro-Darmwäschen</b>                      Altes Wissen, moderne Technik                      Dr. rer. nat. Susanne Beckmann                      Jan Laucken</p>	<p><b>Präventive Selbsthilfeübungen und Kör-                      per-Bewusstseinsmeditationen</b>                      für den Alltag                      Susanne Bousset</p>
<p><b>Allergien behandeln mit der                      Bioresonanztherapie</b>                      Andrea Huber</p>	<p><b>Stilles Qi Gong</b>                      In aller Stille reinigen, nähren, regulieren                      Hedwig Droste zu Vischering</p>
<p><b>Körper-Zell-Flüstern</b>                      Zellen und Körper wieder an Vitalität und                      Gesundheit erinnern                      Volker Schumacher</p>	<p><b>„Mein Zuhause ist ein kaputtes Ding.“</b>                      Umgang mit frühen Verlusterfahrungen                      Björn Kreidler</p>
<p><b>Das kann die Homöopathie</b>                      Chancen und Möglichkeiten                      Volker Weis</p>	<p><b>Zwischen Krise, Umbruch und Neuer Zeit</b>                      Instrumente der Krisenbewältigung                      Tara Selinija Burkhardt</p>
<p><b>Schlafapnoe und Atemstillstände                      homöopathisch behandeln</b>                      Wolfgang Wehrmann</p>	<p><b>Medizinisches Qi Gong</b>                      Tönen, bewegen, atmen, spüren                      Cornelia Waschkies</p>

## Beschreibung der Vorträge und Workshops

### Eröffnungsvortrag und -Workshop

Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt

#### **Strahlenbelastung und Elektrosensibilität – die neuen Krankheiten**

Die modernen chronischen Krankheiten behelligen vor allem das Blut und die Genitalien. Das ist bei permanenter Strahlenbelastung zu beobachten. Wie wir mit den neuen Symptombildern umgehen, welche bewährten Lösungen es gibt, geht uns alle an, da wir auf den technischen Fortschritt nicht verzichten wollen.

### Vortrag Raum 1

Dr. rer. nat. Anne-Kathrin Ziebandt

#### **Entgiftung – Unterstützung mit chinesischer Medizin, Heilpilzen und Vitalwellen**

Umweltgifte und angesammelte Stoffwechselendprodukte können ebenso wie Übersäuerung zu Erkrankungen führen. Daher sollten sie präventiv oder im Rahmen einer Therapie aus dem Körper ausgeschleust werden. Welche Strategien verfolgt die Chinesische Medizin? Wie kann mit weiteren Methoden wie der Ultraschalltherapie (Vitalwellen) oder mit Hilfe von Heilpilzen die Ausscheidung unterstützt werden?

Mona Ziegler

#### **Laborwerte ganzheitlich interpretieren**

Laborwerte lassen sich nicht nur nach klinischen, sondern auch nach naturheilkundlichen und seelisch-geistigen Gesichtspunkten interpretieren. Eine detaillierte Blutanalyse erkennt beginnende Dysbalancen im Stoffwechsel und im Hormonsystem, die dann im Sinne der Regulationsmedizin mit naturheilkundlichen Mitteln behandelt werden – im Idealfall, bevor eine manifeste Krankheit entsteht.

Cornelia König

#### **Burnout-Prävention – Möglichkeiten der Vorbeugung und der Selbsthilfe**

Burnout ist eine Stresskrankheit. Bei dem Vortrag geht es in erster Linie darum, welche Rolle seelische Prozesse und die Persönlichkeit bei einem Burnout spielen. Ebenso geht es darum, wie man einen Lebensstil erlangen kann, der zu einem passt.

Piroska Hutai

#### **Mykotherapie – mit Heilpilzen chronische Erkrankungen behandeln**

Was sind Heilpilze, welche Inhaltsstoffe haben sie, bei welchen Krankheiten können sie eingesetzt werden?

## Beschreibung der Vorträge und Workshops

### Theresia Weiss-Ossmann

#### **Ein Weg zur Gelassenheit und Balance – Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)**

Wir leben in einer bewegenden Zeit voller Veränderungen und großer Herausforderungen. Kommen wir innerlich nicht zur Ruhe, reagieren wir mit Erschöpfung. Achtsamkeit hilft, mit den täglichen Anforderungen in Beruf und Alltag gelassener umzugehen. Prof. J. Kabat-Zinn entwickelte ein Programm zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), welches in diesem Vortrag vorgestellt wird.

### Josef Kugler

#### **Die Demenz – eine Forschungsreise in das Gemütsleben eines Demenzkranken über die Aufstellungsarbeit**

Gunter Sachs hat sich umgebracht, als er fürchten musste, dement zu werden. Sie beschert uns mit die größte Angst vor dem Altwerden und als Angehöriger leidet man mit dem Demenzkranken. Interessant wäre es zu erfahren, wie sich ein Demenzkranker wirklich fühlt. Die Aufstellungsarbeit bietet uns die Möglichkeit, in die Welt der Demenz einzutauchen.

### Vortrag Raum 2

### Michael Schray

#### **Miasmatische Homöopathie – ganzheitliche Behandlung chronischer Beschwerden**

Die Miasmatische Homöopathie bietet großartige Dienste bei der Behandlung von chronischen Krankheiten. Mit diesem Ansatz erreicht man die sogenannte „Krankheit unter der Krankheit“. Neben der Gabe homöopathischer Mittel spielen Konfliktlösung, Ernährung und die Umstimmung der körpereigenen Regulation eine wichtige Rolle. In dem Vortrag wird der miasmatische Ansatz einfach und verständlich vorgestellt.

### Dr. rer. nat. Susanne Beckmann, Jan Laucken

#### **Colon-Hydro-Darmwäschen – altes Wissen, moderne Technik**

Colon-Hydro-Therapie ist eine bewährte und hygienische Methode, den Dickdarm mit warmen Wasserspülungen unter kundiger Bauchmassage sanft zu reinigen. Angewandt wird sie v. a. bei Darmträgheit und oft nachfolgenden Beschwerden durch Gärungen und Ablagerung giftiger Stoffwechselprodukte. Diese belasten oftmals neben dem Darm auch das Immunsystem, die Haut oder die Psyche.

### Andrea Huber

#### **Allergien behandeln mit Bioresonanztherapie**

Die Bioresonanztherapie ist eine sanfte, nebenwirkungsfreie Frequenztherapie, welche die Selbstheilungskräfte des Erkrankten aktiviert. Im ersten Schritt werden Allergene und begleitende Belastungen identifiziert, im zweiten Schritt behandelt. In diesem Vortrag werden das Vorgehen und die Methode erläutert.

## Beschreibung der Vorträge und Workshops

### Vortrag Raum 2

#### Volker Schumacher

##### **Körper-Zell-Flüstern – Wie wir Zellen und Körper wieder an Vitalität und Gesundheit erinnern**

Manchen wurde es in die Wiege gelegt, andere müssen es lernen – diese unverschämte Vitalität bis auf Zellebene. Genetik - Epigenetik - Proaktetik – die gute Nachricht: wir haben mehr Einfluss, als wir nutzen. Kinesiologie, Ernährung, Mentaltraining, Substitution, Biophotonen-, „Akupunktur“. Im Vortrag gibt es Anreize für ein „Anti-Aging“ von innen heraus, um Vitalität und Gesundheit zu erhalten.

#### Volker Weis

##### **Das kann die Homöopathie – Chancen und Möglichkeiten**

Die Meinungen über die Homöopathie können konträrer nicht sein: Placebomedizin oder geniale Heilmethode? Heilungsbeispiele mit klaren medizinischen Diagnosen auch bei schweren Pathologien sprechen eine deutliche Sprache.

#### Wolfgang Wehrmann

##### **Schlafapnoe und Atemstillstände homöopathisch behandeln**

Wenn über lautes Schnarchen, Riesenschnarcher und Atempausen mit Atemnot berichtet wird, liegt häufig eine Schlafapnoe zu Grunde. Ein Atemgerät ist hier oft erlösend: Es pumpt uns nachts auf. Aber jahrzehntelang? Die zugrunde liegende neuropathische Untersteuerung der Atmung kann es nicht beheben. Diese Selbststeuerung der Nachtatmung kann jedoch häufig mit Homöopathie reaktiviert werden.

### Workshop Raum 3

#### Cornelia Blume

##### **Atem – der Rede wert? Über seine Bedeutung für Gesundheit, Lebensfreude und Selbstaussdruck.**

Sie meinen, Atmen sei doch so selbstverständlich? Ja und nein! In meinem Workshop erfahren Sie, warum wir uns über das Atmen Gedanken machen sollten, und können sich, wenn Sie möchten, Ihre Art zu atmen einmal anschauen. Fühle ich mich wohl mit meinem Atem? Trägt er mich? Gibt er mir, was ich brauche? Ermöglicht er mir, mich durch Ausstrahlung und Stimme authentisch auszudrücken?

#### Susanne Bousset

##### **Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit – Präventive Selbsthilfeübungen für den Alltag**

In diesem Workshop machen wir Selbsthilfeübungen mit Bewegung, Atem, Energiefluss, Visualisierung zur Anwendung im Alltag, bevor Stress und Anspannung zu Krankheit oder Dauerschmerzen und Burnout führen. Eine KörperBewusstseinsmeditation bringt Sie in besseren Kontakt mit Ihrer Wahrnehmung und in ein neugieriges Erforschen verschiedener Ebenen des Lebens. Entspannung ins „Jetzt“ bringt Erfüllung und Kraft für den Alltag.

## Beschreibung der Vorträge und Workshops

### Hedwig Droste zu Vischering

#### **Das Stille Qi Gong – In aller Stille reinigen, nähren, regulieren**

Im Umgang mit Umweltgiften ist der Zustand unseres inneren Kräftehaushaltes entscheidend. Qi Gong (vor allem bekannt für sanfte Bewegungsübungen) umfasst auch Übungsabfolgen, die ohne äußere Bewegung, nur durch Vorstellungskraft auf das innere Fließen von Energien regulierend einwirken. Es macht Freude, sich gemeinsam in diesem Strömen zu erleben. Das ist wie Singen im Chor – nur eben still.

### Björn Kreidler

#### **„Mein Zuhause ist ein kaputtes Ding.“ – Umgang mit frühen Verlusterfahrungen**

Von der Möglichkeit, frühe Verlusterfahrungen in eine Quelle der Kraft zu verwandeln. Das Leben von Menschen, die in ihrer Kindheit oder Jugend eine prägende Verlusterfahrung durchgemacht haben, ist häufig durchzogen von einem elementaren Gefühl des Mangels. Könnte gerade in diesem „kaputten“ Teil unseres Selbst unser größter Schatz verborgen liegen? Inwieweit das der Fall sein kann, wollen wir in diesem Workshop ausloten.

### Tara Selinija Burkhardt

#### **Zwischen Krise, Umbruch und Neuer Zeit**

Wie gelingt das Durcharbeiten einer Krise? Welche Bewältigungsstrategien sind hilfreich? Beziehungsmedizin und Energiemedizin geben hilfreiche Antworten auf diese aktuellen Herausforderungen. Hier geht es um Wege und Mittel mit der eigenen, ursprünglichen Lebenslust und Lebenskraft wieder in Kontakt zu kommen und selber zu lernen, positive Energie auszusenden.

### Cornelia Waschkies

#### **Medizinisches Qi Gong – Tönen, Bewegen, Atmen, Spüren**

Bewusst den Energiefluss lenken und so gezielt innere Organe stärken und nähren, das macht das medizinische Qi Gong aus. So können Sie auch die Organe stärken, die zur Ausleitung fähig sind, wie Darm, Lunge, Leber und Niere. Der Workshop führt Sie ein in die Übungsweise und vermittelt ein Gefühl für ihre Wirkungen.

**Abschluss** im Hof vor dem Haupteingang:

### Cornelia Blume, Mona Ziegler

#### **Der Ulmentanz Kreistanz zur Bachblüte „Elm“**

Der Ulmentanz, kreiert von Anastasia zu der Bachblüte „Elm“ auf ein lettisches Volkslied, wurde von Joanna Macy mit der Reaktorkatastrophe in Tschernobyl verknüpft und durch sie zum Symbol für die Solidarität mit den Menschen in den verstrahlten Gebieten. In diesem Sinne möchten wir ihn auch heute tanzen.

# Anfahrt zum Gesundheitstag

## Tübinger Freie Waldorfschule

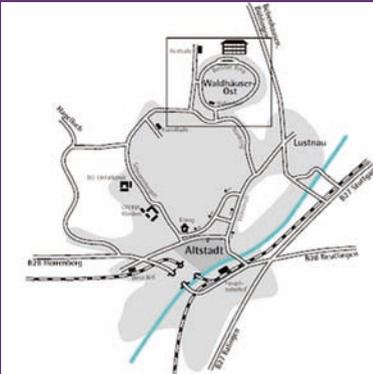
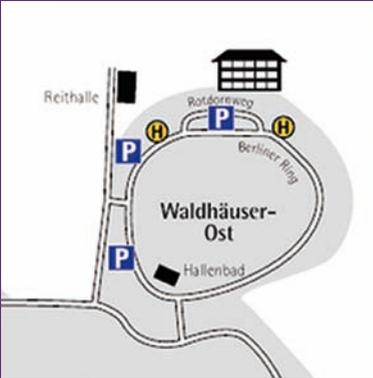
Rotdornweg 30  
72076 Tübingen  
Tel. 07071 6097-0

### Hinweis für ÖPNV-Benutzer:

Der Busbahnhof befindet sich direkt gegenüber vom Hauptbahnhof in Tübingen, die Schule ist mit den Buslinien 2, 3, 4, 5 und 6 erreichbar (Haltestellen Pappelweg, Ulmenweg).

### Anfahrt mit dem PKW:

Aus Richtung Westen kommend fahren Sie in Richtung Hagelloch > Kunsthalle > Berliner Ring. Vom Osten geht es über die Wilhelmstraße > Nordring in den Berliner Ring. Die Schule liegt am Berliner Ring, sie ist ausgeschildert.



Da es sehr förderlich  
für die Gesundheit ist,  
habe ich beschlossen,  
glücklich zu sein.

*Voltaire*

Wenn möglich,  
bitte öffentliche  
Verkehrsmittel benutzen,  
die Parkplätze  
sind begrenzt.

# Stichwortindex zum 4. Verzeichnis der Heilpraktiker Tübingen

**Akupunktur:** Althans, Binder, Geiger, Hutai, Laucken, Schumacher, Waschkies, Wehrmann, Ziebandt

**Allergitherapie:** Braun, Huber, Ziebandt

**Anthroposophische Heilkunde:** Ziegler

**Ängste:** Maas-Batt, Nebeling, Radau, Schmid Elisabeth, Schumacher, Waschkies

**Astrologie:** Renner

**Atemtherapie:** Blume

**Aufbauinfusionen:** Braun

**Autogenes Training:** De Caluwé

**Augendiagnose:** von Borstel-Wertz, Wehrmann

**Auraarbeit:** Beckmann, Burkhardt, Lienert, Schumacher

**Aus-, Fortbildungen, Seminare:** Beckmann, Bousset, Burkhardt, Geiger, Hornberger, Lienert, Maas-Batt, Schray, Schumacher, Stumpp

**Ausleitungsverfahren, -therapie:** Braun, De Caluwé, Kreidler, Knigge, Radau, Schmid Erika, Voges, Waschkies

**Ayurveda:** Kutzner, Laucken

**Bachblüten:** Burkhardt, De Caluwé, Hornberger, Huber, Hutai, Kreidler, Kutzner, Maas-Batt, Radau, Schwarz

**Baubiologie:** Braun

**Bewegungsapparat:** Althans, Beckmann, Binder, Bousset, Böhringer, Braun, De Caluwé, Diepold, Heckmann, Huber, Lienert, Maas-Batt, Schmid Elisabeth, Schmidt F, Schray, Stumpp, Ziebandt, Ziegler

**Biochemie nach Schüßler:** De Caluwé, Maas-Batt, Radau, Schray

**Bioenergie:** Burkhardt

**Biodynamische Körperpsychotherapie/ Massage:** Beckmann, Lienert

**Biologe/in:** Beckmann, De Caluwé, Laucken, Heckmann, Kutzner, Schumacher

**Bioresonanz:** Huber

**Biosynergetik:** Schwarz

**Biosynthese-Therapie:** Schray

**Biofeedback:** Schmidt F

**Blutegel:** Braun, Laucken

**Blut-Kristall-Analyse:** Öner

**Blütenberater/in:** Hornberger

**Blütenessenzen:** Hornberger, Kreidler

**Bonding-Psychotherapie (DGBP):** Schumacher

**Bowentherapie:** Schmidt F

**Brain Gym:** Reif

**Breuss-Massage:** Reif, Schray

**Burnout-Behandlung:** Beckmann, Bousset, Heinrich, König, Lienert, Nebeling, Ziegler

**Chakraarbeit / Chakrathérapien:** Beckmann, Burkhardt, De Caluwé, Lienert, Schmidt F, Schumacher

**Chi Gong / Qigong:** Althans, Geiger, Waschkies

**Chinesische Medizin:** Althans, Binder, Schmid Erika, Waschkies, Ziebandt

**Chiropraktik:** Diepold

**Coaching:** Heinrich, Heymann, König, Nebeling, Runcan (Beziehungcoaching), Burkhardt, Ernst-Bader (Inner Coaching), Schray (Sensitiv), Schumacher (Sport)

**Colon-Hydro-Therapie:** Beckmann, Laucken

**Craniosacrale Therapie:** Böhringer, Hammes, Huber, Radau, Renner, Reif, Stumpp, Voges, Ziegler

**Darmsanierung / Darmgesundheit:** Beckmann, Braun, De Caluwé, Laucken, Radau, Ziebandt

**Dorn, Wirbelsäulentherapie:** Beckmann, Bousset, De Caluwé, Huber, Hutai, Öner, Renner, Reif, Schray

**Dunkelfeldmikroskopie:** Laucken

**EFT-Klopfakupressur:** De Caluwé, Diepold, Ernst-Bader, Huber, Schmid Elisabeth, Schumacher

**Eigenblutbehandlungen:** Braun

**Elektrosmogmessungen:** Braun

**Emmtech-Therapie:** Schmidt F

**Emotional Clearing:** Gawlikowski

**Energetische Balance Technik:** Althans

**Energetischer Chakrenausgleich:** Beckmann, Huber, Schmidt F, Schumacher

**Energiearbeit / Energetische Heilmethoden:** Beckmann, Bousset, Burkhardt, De Caluwé, Hornberger, Huber, Lienert, Schumacher, Schwarz, Stumpp, Weiss-Ossmann

**Energiemedizin:** Burkhardt

**Entgiftung, Entschlackung, Säure-Basen-Ausgleich:** Beckmann, Braun, De Caluwé, Huber, Knigge, Kreidler, Laucken, Radau, Voges

**Ernährungsberatung:** Blume, Huber, Öner, Waschkies, Ziebandt, Ziegler

**Erziehungsberatung:** Gawlikowski, König, Lienert

- EVS Energetisch-Vegetative-Stressregulation:** Lienert
- Familien- und Paartherapie:** Heinrich, König, Kugler, Schumacher, Weiss-Ossmann
- Familienaufstellung:** König, Kugler, Schumacher
- Farb-Klang-Therapie:** von Borstel-Wertz
- Feldenkrais-Methode:** Heckmann
- Fernöstliche Medizin:** Althans, Binder, Ziebandt
- Fibromyalgietherapie:** Huber
- Fußreflexzonen-therapie:** Binder, Bousset Braun, Geiger, Huber, Kutzner, Ziebandt
- Geistige Wirbelsäulenaufri- chung:** Stumpp
- Geograph / in:** Braun
- Geopathologie:** Braun
- Gestalt-Therapie:** Huber
- Giger-MD neurorehabilitative Bewegungs- therapie:** Schmidt F
- Heilhypnose:** Nebeling, Runcan
- Heilkräuter:** Althans, Binder, De Caluwé, Hornberger, Kutzner, Maas-Batt, Ziebandt
- Heilpilze / Mykotherapie:** Beckmann, De Caluwé, Hutai, Wasch Kies, Ziebandt
- Heilpraktiker für Psychotherapie:** Heinrich, König, Kugler, Lienert, Nebeling, Runcan, Weiss-Ossmann
- Heuschnupfen-therapie / Pollinosis:** Braun, Huber, Ziebandt
- hnc Therapie:** Kutzner
- Hock, Wirbelsäulentherapie nach:** Beckmann
- Homöopathie:** Binder, Böhringer, Braun, De Caluwé, Droste zu Vischering, Huber, Hutai, Knigge, Kreidler, Laucken, Luderer, Renner, Schmid Erika, Schmidt F, Schray, Wehrmann, Weis, von Borstel-Wertz
- Infusionstherapie:** Braun, Knigge
- Innere Kind Arbeit:** König, Nebeling, Schumacher
- Integrative Körpertherapie:** Böhringer
- Isotherapie:** Kreidler
- Kiefergelenk-Körperbalance:** Diepold, Reif
- Kinder:** Braun, Gawlikowski, König, Lienert, Nebeling, Maas-Batt
- Kinesiologie:** Althans, Binder, De Caluwé, Diepold, Geiger, Hornberger, Huber, Kreidler, Radau, Reif, Schmid Erika, Schumacher, Schwarz
- Kinesio-Taping:** Binder, Schray
- Klangschalenmassage nach Hess:** De Caluwé
- Klassische Homöopathie:** Droste zu Vischering, Ernst-Bader, Luderer, Schmidt F, Weis
- Klopfakupressur:** Diepold, Kreidler, Schmid Elisabeth, Schumacher
- Krisenbegleitung:** Ernst-Bader, Lienert
- Komplexhomöopathie:** Braun, De Caluwé, Knigge, Laucken
- Körperpsychotherapie / Körperorientierte Psychotherapie:** Beckmann, Diepold, Huber, Lienert, Maas-Batt, Schray, Stumpp, Weiss-Ossmann
- Körpertherapie:** Beckmann, Bousset, Böhringer, Hammes, Huber, Knigge, Lienert, Maas-Batt, Reif, Schray, Wasch Kies
- Lachyoga:** Weiss-Ossmann
- Lichtbett - Casa dom Ignatio:** Schmidt F
- Manuelle Therapie:** Binder, Böhringer, Braun, Hammes, Öner, Schmidt F, Voges
- Massagen, ganzheitliche:** Beckmann, Binder, Bousset, Braun, Diepold, Hammes, Huber, Lienert, Öner, Schmid Elisabeth, Wasch Kies, Ziebandt
- Matrix-Quantenheilung:** De Caluwé, Gawlikowski, Hornberger, Reif, Schumacher, Weiss-Ossmann
- MBSR-Kurse:** Weiss-Ossmann
- Mentales Training:** Heinrich
- Meridianmassage nach dem Heilenden Tao:** Beckmann
- Miasmatische Homöopathie:** Schray, Weis
- Mitochondriopathie:** Braun
- Nahrungsergänzung:** De Caluwé, Radau
- Neuraltherapie:** Schmid Erika
- Neurologische Reorganisation:** Heckmann
- Neurorehabilitative Bewegungstherapie:** Schmidt F
- Neurotraining:** Reif
- Nosodentherapie:** Hutai, Kreidler
- Ohrakupunktur:** Althans, Binder, Braun, Geiger, Laucken, Renner, Schmid Erika, Schumacher, Wasch Kies, Ziebandt
- OLHT®, One Light Healing Touch:** Bousset, Weiss-Ossmann
- Ortho-Bionomy®:** von Borstel-Wertz, Diepold, Knigge, Schmid Elisabeth
- Orthomolekulare Medizin:** De Caluwé, Renner
- Osteopathie:** Böhringer, Diepold, Voges

**Paar- und Familientherapie / -beratung:**

Burkhardt, Heymann, König, Kugler, Lienert, Schumacher, Weiss-Ossmann

**Persönlichkeitstraining:** Heinrich**Phonophorese- Heiltherapie mit Stimmgabeln:**

Gawlikowski

**Physikalische Gefäßtherapie BEMER:** Geiger**Physioenergetik:** Radau**Physiotherapie:** Althans, Binder, Radau, Stumpp**Phytotherapie:** Althans, Blume, De Caluwé, Kroidler, Ziebandt**Phyllis Krystal, Ablösungen nach:** Ernst-Bader**Postural Integration® (ähnlich Rolfing):**

Beckmann

**Pränatalpsychologie:** Stumpp**Psychokinesiologie:** Diepold, Hornberger, Huber, Kroidler, Reif, Schmid Erika**Psychonomie:** Maas-Batt**Psychoonkologische Begleitung:** Nebeling**Psychosomatik / psychosomatische Beschwerden:** Beckmann, Böhringer, Burkhardt, Heinrich, Heckmann, Heymann, Knigge, König, Lienert, Maas-Batt, Nebeling, Schray, Stumpp, Waschkie**Psychosoziale Gesundheit:** Burkhardt**Psychotherapie / Psychologie:** Beckmann, Burkhardt, Heinrich, Heymann, Huber, König, Kroidler, Kugler, Lienert, Maas-Batt, Runcan, Schumacher, Schwarz, Stumpp, Weiss-Ossmann**Qigong:** Althans, Geiger, Waschkie**Radiästhesie:** Braun, Droste zu Vischering, Stumpp**Raucherentwöhnung:** Nebeling, Schumacher, Ziebandt**Rebalancing:** Bousset**Rebirthing / Verbundatmen:** Waschkie**Regulationsdiagnostik:** Reif**Reiki:** Burkhardt, Schmid Erika, Stumpp**RESET Kiefergelenk-Körperbalance:** Reif**Rolfing®:** Diepold**Säuglinge:** Hammes, Maas-Batt**Sexualberatung:** Heinrich**Schlaf- Arbeitsplatzzanierung:** Braun**Schmerztherapie:** Braun, Maas-Batt, Ziebandt**Schüßlersalze:** De Caluwé, Hutai, Radau, Schray**Shiatsu:** Geiger, Ziebandt**Somatic Experiencing:** Schmid Elisabeth**Stressbewältigung:** De Caluwé, Lienert, Runcan**Stoffwechselanalyse:** Ziegler**Spagyrik:** De Caluwé, Renner**Spiraldynamik:** Radau**Systemische Aufstellungsarbeit:** König, Kugler, Schumacher**Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung:** König, Kugler, Schumacher, Weiss-Ossmann**Tanztherapie:** Weiss-Ossmann**Tibetan Pulsing:** von Borstel-Wertz**Tibetisches Augenlesen:** von Borstel-Wertz**Tonakupunktur:** von Borstel-Wertz**Traditionelle Chinesische Medizin, TCM:**

Althans, Binder, Waschkie, Schmid Erika Ziebandt

**Trauerbegleitung / Trauerbewältigung:** Kugler, Lienert, Nebeling**Traumabearbeitung / -therapie:** Bousset, Hornberger, Heymann, Lienert, Nebeling, Schmid Elisabeth, Schumacher, Schwarz, Waschkie**Tuina:** Waschkie, Ziebandt**Ultraschalltherapie:** Braun, Ziebandt**Urindiagnostik und -therapie:** Braun**Verspannungen:** siehe auch Massagen, manuelle Therapie**Viscerale Mobilisation / Viszerale Osteopathie:** Böhringer, Voges**Vitalblutanalyse:** Laucken**Wirbelsäulentherapie:** Beckmann, Bousset, Böhringer, Braun, De Caluwé, Diepold, Geiger, Reif, Schmid Erika, Schray, Stumpp**Wickel und Auflagen:** Öner**Yoga:** (Yoga Nidra) Ernst-Bader, Öner, Stumpp**Zwiegespräch (nach M. L. Moeller):** Burkhardt

*Aufgeführte Namen sprechen für besondere Behandlungsschwerpunkte der jeweiligen Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker. Das heißt nicht, dass diese Verfahren oder Anwendungsbereiche von anderen nicht auch angeboten werden.*

*Mit den aufgeführten Therapieverfahren geben die Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker kein Heilversprechen und keine Heilgarantie.*

# Vortragsreihe 2015 der Heilpraktiker Tübingen

Beginn jeweils 20:00 in der Begegnungsstätte Hirsch, Hirschgasse 9, 72070 Tübingen  
Kostenbeitrag 6 Euro, ermäßigt 4 Euro  
Weitere Infos: [www.heilpraktiker-tuebingen.org](http://www.heilpraktiker-tuebingen.org)

- **19.2.2015**

- **Simonton-Methode: Hilfe von innen**

- Mentale Techniken, um die Selbstheilungskräfte zu unterstützen und die Lebensfreude zu steigern, HP Psych. Cornelia Nebeling

- **26.3.2015**

- **Klassische Homöopathie**

- Heilen mit Kügelchen – wie ist das möglich? HP Hedwig Droste-Vischering

- **23.4.2015**

- **Energetische Selbstaktivierung**

- Mit Meridiantechiniken sowie Klopf- und Pflasterakupunktur die Selbstheilungskräfte ins Fließen bringen, HP Volker Schumacher

- **18.6.2015**

- **Labor ganzheitlich**

- Die Bedeutung einer detaillierten Stoffwechselanalyse, HP Mona Ziegler

- **24.9.2015**

- **Trauma und Familienaufstellung**

- Unerfüllte Bedürfnisse in der Kindheit führen zu Konflikten in der Partnerschaft, HP Psych. Josef Kugler

- **22.10.2015**

- **„Mein Zuhause ist ein kaputtes Ding“**

- Von der Möglichkeit, frühe Verlufterfahrungen in eine Quelle der Kraft zu verwandeln. HP Björn Kreidler

- **26.11.2015**

- **Vegane Ernährung – warum, wozu, wie?**

- Eine Einführung für experimentierfreudige Menschen. HP Cornelia Blume

*Änderungen vorbehalten, mehr Informationen stets unter [www.heilpraktiker-tuebingen.org](http://www.heilpraktiker-tuebingen.org)*

Die Kunst eines erfüllten Lebens ist auch die Kunst des Lassens:  
Zulassen - Weglassen - Loslassen.

*Ernst Ferstl*

# Damit die beste Zukunftsvorsorge Ihre eigene ist: unsere genossen- schaftliche Beratung.



Zukunft  
braucht  
Flexibilität!

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Unsere genossenschaftliche Beratung hilft Ihnen, Ihre Zukunftsvorsorge so flexibel wie Ihr Leben zu gestalten. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin vor Ort in Ihrer Filiale oder unter [www.volksbank-tuebingen.de](http://www.volksbank-tuebingen.de).



**Volksbank Tübingen**

LBEBW

LBS

SV Sparkassen  
Versicherung



# Perfekter Service. Ganz in Ihrer Nähe.

Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende  
Geldanlagen, individuelle Finanzierungen,  
LBS-Bausparen, Immobilien und Versicherungen.  
Fragen Sie uns! [www.ksk-tuebingen.de](http://www.ksk-tuebingen.de)

 Kreissparkasse  
Tübingen

**SANDILA VERLAG**