

4. Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen am 14.3.2015 in der Waldorfschule Tübingen

Dem Universitätsklinikum, der medizinischen Fakultät der Universität und der Ärzteschaft verdankt Tübingen bekanntermaßen eine vorbildliche medizinische Versorgung und Betreuung. Eher im Stillen wirken die Tübinger Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, die mit ihren naturheilkundlichen therapeutischen und präventiven Methoden ebenfalls zur hohen Lebensqualität in unserer Stadt beitragen.

Die heilpraktische Arbeit ist in den Traditionen und Erfahrungen verschiedenster Völker verwurzelt und reicht zum Teil Jahrtausende zurück. Vergleichsweise jung und bereits jetzt sehr erfolgreich ist das selbstverwaltete kollegiale Netzwerk der Tübinger Heilpraktiker. Von ihrem fachübergreifenden Erfahrungsaustausch profitieren nicht nur die mehr als 80 Mitwirkenden, sondern auch ihre Patientinnen und Patienten.

Zum nunmehr vierten Mal veranstaltet die Vereinigung der Heilpraktiker Tübingen ihren Gesundheitstag in der Waldorfschule auf Waldhäuser-Ost. Vorträge, Informationsstände und Workshops sind eine gute Gelegenheit, sich über das vielfältige Methodenspektrum zu informieren. Ich wünsche den Vortragenden sowie den Besucherinnen und Besuchern einen kurzweiligen und informativen Tag mit vielen guten Gesprächen und Anregungen!



Boris Palmer
Oberbürgermeister der Universitätsstadt Tübingen

Grußwort



Herzlich willkommen zum Tübinger Gesundheitstag!

Neue Zeit – Alte und Neue Heilmittel

Diesmal mit dem Schwerpunktthema:

Hiroshima, Nagasaki und Fukushima – Hilfreiche Erfahrungen der Naturheilkunde bei Strahlenbelastung



Liebe Bürgerinnen und Bürger von Tübingen und Umgebung, Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt

unser glückliches Tübingen! Unsere Stadt ist schöner geworden, schöne Events füllen die renovierten Straßen, die Uni mit ihrer Fülle, die Finanzen auf gutem Wege. Viele Menschen möchten hier herziehen. Viele fühlen sich gesünder als früher, wir werden älter bei erstaunlich guter Vitalität!

Andere wissen jedoch nicht, wie sie ihren normalen Alltag noch bewältigen sollen, oder schlagen sich mit Störungen und Erkrankungen herum, für die die moderne Zeit keine wirklichen Antworten findet. Unser Tübinger Gesundheitstag gibt Ihnen einen Einblick in sehr bewährte alte, aber auch völlig neue Heilverfahren und Sichtweisen. Der aktuelle Tagungs-Schwerpunkt betrifft uns alle.

Als biologische Lebewesen mit körpereigener Elektrizität waten wir alle durch einen neuartigen unsichtbaren Sumpf aus sehr kopf- und körpernaher elektronischer Strahlung, die unseren Handys, Funkmasten und Satelliten privater und militärischer Art entströmt, Tag und Nacht. Macht das gar keine Symptome? Dass wir uns seit Tschernobyl zusätzlich auf radioaktivem Fallout mit 350 Jahren Halbwertszeit bewegen, verdrängen wir meistens.

Zu unserer größten Überraschung hat die japanische Homöopathie und Naturheilkunde nach Hiroshima, Nagasaki und jetzt Fukushima notgedrungen bewährte Rezepte und einfache Maßnahmen zur allgemeinen Vitalisierung herausgearbeitet, um die Menschen vor Strahlenbelastungen zu schützen.

So haben wir die Heilpraktikerin Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt, die langjährige Freundschaften zu den japanischen Homöopathen/innen pflegt, gebeten, von ihren Empfehlungen zu berichten. So freuen wir uns besonders auf ihren Eröffnungsvortrag mit anschließendem Workshop.

Auch viele unserer Heilpraktiker Kollegen/innen befassen sich mit dem Thema, wie wir in unserer modernen Welt trotz offensichtlicher Belastungen gesund bleiben oder werden können. Was wir für Sie tun können, welche naturheilkundlichen Methoden wir anbieten und wie Sie mit Ihren persönlichen gesundheitlichen Anliegen davon profitieren können, darüber können Sie sich auch diesmal einen Überblick verschaffen beim 4. Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen am 14. März in der Waldorfschule, zu dem wir Sie hiermit ganz herzlich einladen. Dort erwartet Sie ein breit gefächertes Programm mit Vorträgen und Mitmach-Seminaren.

Im Foyer finden Sie außerdem **Informationsstände**, bei denen Sie im direkten Gespräch mit Heilpraktikern Näheres zu den Fragen erfahren können, die Sie interessieren.

Zusätzlich können Sie sich am Informationsstand des **Arbeitskreises Elektrosmog Tübingen** beraten lassen, der diesmal bei uns zu Gast ist.

Zur Stärkung zwischendurch gibt es ein von Schülern organisiertes **Buffet**, dessen Erlöse den Klassen der Waldorfschule zugute kommen.

Das Programm zum 4. Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen finden Sie auf Seite 26 dieses Hefts.

Näheres über einzelne naturheilkundliche Themen präsentieren wir Ihnen auch fortlaufend im Rahmen unserer **Vortragsreihe** in der Begegnungsstätte Hirsch. **Die Themen und Termine für 2015 finden Sie auf Seite 36 dieses Hefts.** Darüber hinaus enthält das Heft ein aktualisiertes Verzeichnis von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern in und um Tübingen samt ihren jeweiligen Verfahren und Tätigkeitsschwerpunkten.

Ein Stichwortverzeichnis am Ende des Hefts zeigt Ihnen, wer die Sie interessierenden Methoden praktiziert. Heben Sie sich dieses Heft am besten auf, es kann Ihnen und ihren Lieben so ein guter und hilfreicher Begleiter sein.

Weitere Informationen über einzelne gesundheitliche Themen sowie Termine öffentlicher Vorträge und Kurse der Heilpraktiker Tübingen finden Sie auf der Website: **www.heilpraktiker-tuebingen.org**

Eintritt 3 Euro / freiwillige Spende



- **Wir danken der freien Waldorfschule Tübingen für die Nutzung ihrer Räumlichkeiten für den vierten Gesundheitstag.**
- **Wir danken allen Firmen und Personen, die den Gesundheitstag durch ein Inserat in diesem Heft unterstützt haben.**
Bitte beachten Sie deshalb auch die Informationen und Anzeigen unserer Unterstützer in diesem Heft.
- **Wir danken den teilnehmenden Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern für ihre vielfältigen Beiträge und ihr Engagement als Einzelne und in den Arbeitsgruppen, sowie für ihren Eintrag ins Heilpraktiker/innen-Verzeichnis.**
- **Wir danken Herrn Richard Dvorak (www.r3d.de) für die Erstellung und Pflege unserer Homepage www.heilpraktiker-tuebingen.org und HP Josef Kugler für die Aktualisierungen.**
- **Wir danken Frau Beate Rüttiger für die Gestaltung von Grafik und Design.**

Und wir danken natürlich auch Ihnen,
den freundlichen Lesern, Besuchern
und Interessenten.

Der Körper ist der Übersetzer
der Seele ins Sichtbare.

Christian Morgenstern

Nehmen Sie sich die Zeit für diesen besonderen Tag, wir freuen uns auf ihren Besuch.

Impressum

Die Heilpraktiker Tübingen sind ein offener Zusammenschluss von Heilpraktikerinnen und Heilpraktikern in Tübingen und seinem Landkreis seit 2007.

Kontaktadresse, zentrale Koordination und V.i.S.d.P.:

Dr. rer. nat. Susanne Beckmann, Heilpraktikerin
Härtenstraße 91
72127 Kusterdingen-Immenhausen
Telefon 07072 600494
hp.susanne.beckmann@gmail.com

Design: Grafik Design Ateleir Beate Rüttiger, Kusterdingen
www.ruettiger-design.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer
gemeinsamen Homepage:

www.heilpraktiker-tuebingen.org

Mit Verzeichnis der Heilpraktiker Tübingen, Texten zu aktuellen Themen der Naturheilkunde und Informationen zu aktuellen Aktivitäten und Angeboten, wie auch der Vortragsreihe in der Begegnungsstätte Hirsch, Hirschgasse 9, Tübingen. Das Programm von 2015 finden Sie auch auf Seite 26 in diesem Heft.

Wir treffen uns regelmäßig
bei Rilling und Partner,
Handwerkerpark 5, 72070 Tübingen.
Alle Kollegen/innen sind als Gäste
herzlich willkommen.



HP-Schule Ute Ludwig-Freundt

*optimierte Prüfungsvorbereitung
Coaching für die mündliche HP-Prüfung
neue Kurse im Frühjahr und Herbst
Tel. 07121-670582*

www.erfolgreich-heilpraktiker-werden.de

Farben sind das Lächeln
der Natur (Goethe)



MALERWERKSTÄTTE

Stefan Kaipf

Sigwartstraße 20
72076 Tübingen

Werkstatt/Büro

Tel. 07071 5667470
Fax 07071 5667073

Hab Geduld mit
allen Dingen, aber
besonders mit dir
selbst.

Franz von Sales

Es liegt im Stillesein eine wunderbare Macht der Klärung,
der Einigung, der Sammlung auf das Wesentliche.

Dietrich Bonhoeffer



**Mayer'sche
Apotheke**

Viele homöop. Arzneimittel,
Schüsslersalze, Spagyrik,
alles für Aromatherapie
und Räuchern, Artikel der
Bahnhofapotheke Kempten
/ Stadelmann, Hauschka,
Weleda, Farfalla u.v.m.

Gabriele Mandel • Am Markt 13, 72070 Tübingen • 07071 22021
Wir sind durchgehend für Sie da von 8.00 bis 19.00, samstags von 9.00 bis 16.00



RILLING & PARTNER 1923

bestattungsdienst tübingen



Raum und Zeit für Trauernde

Unser Haus des Übergangs -
einzigartig in der Region

Bestattungsvorsorge

Über die inhaltliche
und finanzielle
Absicherung Ihrer
Bestattungsvorsorge
informieren wir Sie gerne in
einem unverbindlichen
Beratungsgespräch.

Tel. jederzeit: 0 70 71 - 9 27 80
www.rilling-und-partner.de

Handwerkerpark 5
72070 Tübingen



HOFLADEN KILCHBERG

Bio bringt's!
frisch ins Haus

- Unser Lieferservice **Bio bringt's!** •
- Ihre Abo- oder Wunschkiste •

Wir liefern Obst und Gemüse
sowie das gesamte Naturkostsortiment
direkt in Ihre Küche!

HOFLADEN KILCHBERG, Bahnhofstraße 19, 72072 TÜ-Kilchberg
Tel. (07071) 76 39 99, E-Mail: biobringts@hofladen-kilchberg.de



**Frische
Vielfalt
Qualität**



**BÄCKER
WALKER**
SEIT 1927

Herrenberger Str. 65 · 72070 Tübingen · Tel. 07071/41625
baeckerei.walker@t-online.de

Tradition und Fortschritt in der Naturheilkunde



- 60 Jahre Landesverband mit
- Bezirksfortbildungen und Arbeitskreisen
- 48 Jahre Naturheilkundekongresse
- 25 Jahre Fachseminare
- 18 Jahre Heilpraktikerschule

„Wissen – Erfahrung – Erfolg“

Heilpraktiker-Akademie Baden-Württemberg
Fachverband Deutscher Heilpraktiker
Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Gutenbergstr.1, 76532 Baden-Baden, Tel. 07221-31345

www.fdh-bw.de

GRAFIK DESIGN ATELIER Beate Rüttiger

www.ruettiger-design.de



Gesundheit ist
weniger ein Zustand
als eine Haltung,
und sie gedeiht mit
der Freude am
Leben.

Thomas von Aquin



Schönbuch Apotheke

Inh. Ute Weiss Beim Herbstenhof 11 72076 Tübingen-Wanne
Tel. 07071 61371 www.schoenbuch-apotheke-tuebingen.de
Email: info@schoenbuch-apotheke-tuebingen.de

Bei allen Fragen zu Homöopathie
und Naturheilkunde berät Sie gerne
unsere Apothekerin Brigitte Aptyka.

TANZEN

Was? zeitgenössischer Tanz kombiniert mit viel Körperarbeit und Tanzimprovisation- selbst kreieren und anhand verschiedener Improvisationstechniken choreographisch gestalten- beobachten und beobachtet werden- sich selbst zum Ausdruck bringen mit authentischen Bewegungen- in die Begegnung und Berührung mit Dir und anderen kommen...

Wann? Donnerstags von 18:15-19:45 Uhr

Was noch? Kreativer Kindertanz ab 4 Jahren und Tanzwerkstatt ab 8 Jahren

Wann das? Montag und Dienstag nachmittags

Wo? Tübingen, SUDHAUS, Zentrum für Tanz, Therapie und Gestaltung, Haus 4, 3.Stock



Kontakt: kerstin.baerenfaenger@gmx.de
07071-538183 www.kbaerenfaenger.de
www.tanz-tuebingen.de

Die Fähigkeit,
glücklich zu
leben, kommt
aus einer Kraft,
die der Seele
innewohnt.

Mark Aurel



**frauen
buchladen**
THALESTRIS

ein alternativer Weg –
Bücher zu Körper, Seele, Heilweisen

72070 Tübingen • Bursagasse 2 • Tel. 07071-26590
www.frauenbuchladen.net

Öffnungszeiten für Frauen: Mo–Fr 10.00–19.00 • Sa 10.00–14.00

DHU, Weleda, Wala, Bachblüten, Schüssler-
Salze, Heel-Produkte, TCM Kräuter, Horvi
LM-Potenzen, Eigenblutnosoden

Adler Apotheke

Wilhelmstrasse 158 72074 Tübingen Tel: 07071 /81178 www.adlerapo.info
von 8- 19 Uhr durchgehend für Sie da - mit "Drive-In"-Autoschalter



*Man trinkt
Tee,
damit man
den Lärm
der Welt
vergift.*

T'ien Yi-heng

Froschgasse 5 • 72070 Tübingen
07071-51711 • www.hinrichs-teehaus.de

Die neue Kollektion ist da!
Jetzt kostenlos den aktuellen Katalog anfordern!

MAGNETSCHMUCK

Exklusive Designs in Verbindung
mit der Kraft der Magnete

Große Auswahl - vielseitig kombinierbar



ENERGETIX

— B I N G E N —

Selbstständige Vertriebspartnerin

Besuchen Sie mich im
Energetix-Magnetschmuck-Shop in Reutlingen-Gönningen.
Termin nach telefonischer Vereinbarung jederzeit möglich.

Birgit Freitag

Bronnweilerstr. 12 • 72770 Reutlingen-Gönningen

Tel.: 07072/64 44 • Mobil: 0163/7 77 81 50

birgit.freitag@gmx.com • www.birgitfreitag.energetix.tv

APOTHEKE BLAUE BRÜCKE

MARTIN THUM



-  Ihre freundliche Apotheke am Eingang zur Südstadt
-  Ihr Ansprechpartner für Homöopathie
-  Kostenloser Zustell-Service

Reutlinger Straße 6, gegenüber Parkhaus Metropol
72072 Tübingen . Telefon 0 70 71 / 3 55 88
kostenlose Service-Nr. 0800-252 83 00
www.apo-blaue-bruecke-tuebingen.de

Die Adresse für Homöopathie

www.q-potenzen.com



Dr. Zinsser
Q (LM) Potenzen

Für Ihre Indikation die handver-
schüttelte Q-Potenz. Über 1000
Einzelmittel von Q 1 - Q 90 als
Dilution im Internet.
Besser geht 's nicht!

Neckartor-Apotheke

72070 Tübingen

Tel.: 0800 15 50000, Fax: 07071 21006

Verzeichnis der Heilpraktiker/innen Tübingen



Althans Ulla – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

Ruth-Marx-Straße 5, 72072 Tübingen
Telefon 07071 977547, Fax 07071 977548
ual@needles-and-qi.de
www.needles-and-qi.de

Praxis für Chinesische Medizin

Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie, Kinesio-Taping, Spontanes Qigong, Energetische Balance Technik



Beckmann Susanne, Dr. rer. nat. (Biologie) – Heilpraktikerin

Härtenstraße 91, 72127 Kusterdingen - Immenhausen
Telefon 07072 600494 mobil 0162 7146699
hp.susanne.beckmann@gmail.com
www.SB-Susanne-Beckmann.de

Naturheilpraxis

Biodynamische und Meridian-Massage, Postural Integration®, Gestalt, Wirbelsäulentherapie, Aufrichtung, Energie-Arbeit, Heilpilze, Darmgesundheit, Colon-Hydro-Therapie, Gruppen, Seminare



Binder Ursula – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

Georg Grauer Straße 2, 72127 Kusterdingen - Immenhausen
Telefon 07072 922610
info@ursulabinder.de
www.ursulabinder.de

Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur, Ohrakupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie, Ernährungsberatung nach den Fünf Elementen, Moxibustion, Kinesio - Taping, Massagen, Fußreflexzonen-therapie, private Physiotherapie

Die Kraft der Gedanken ist unsichtbar
wie der Same, aus dem ein riesiger
Baum erwächst; sie ist aber der Ursprung
für die sichtbaren Veränderungen
im Leben des Menschen.

Leo N. Tolstoi

Blume Cornelia – Heilpraktikerin

Liegnitzer Str. 2/1, 72072 Tübingen
 Telefon 07071 36310
 corn.blume@freenet.de
 www.cornelia-blume.de

Heilarbeit mit Atem, Tönen und Energie, Traditionelle Europäische Pflanzenheilkunde/Phytotherapie, Ernährungsberatung, Lebensberatung



Böhringer Claudia – Heilpraktikerin

Kornbergblick 5 72108 Rottenburg-Dettingen
 Telefon 07472 442471
 info@cranio-boehring.de
 www.cranio-boehring.de

Praxis für Körpertherapie, montags und donnerstags in der Naturheilpraxis Weimer Integrative Körpertherapie, Osteopathie, v.a. Craniosacrale Therapie und Viscerale Mobilisation, Homöopathie



Borstel-Wertz Britt von – Heilpraktikerin

Haaggasse 26, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 26922
 BrittvonBorstel-Wertz@web.de
 www.naturheilpraxis-tuebingen.de

Tibetan Pulsing, Tibetisches Augenlesen, Farbpunktur, Tonakupunktur, Ortho-Bionomy®, Farb-Klang-Therapie



Bousset Susanne – Heilpraktikerin

Olgastr.3, 72074 Tübingen
 Telefon 07071 367 019, Mobil 0152 0949 1781
 susannebousset@yahoo.de
 www.susannebousset.de

Praxis für Energie-, Körper- und Bewusstseinsarbeit: Rebalancingmassagen, Dorn Wirbelsäulen-therapie, energ. Heilbehandlung (One Light Healing Touch®), Fußreflexzonen-, Energiebahnen-therapie, Begleitung emotionaler Prozesse, Supervision, Seminare, Ausbildung



Braun Ursula, Heilpraktikerin, Dipl.-Geogr. – Geopathologin

Gartenstraße 39, 72074 Tübingen
 Telefon 07071 21849, Fax 07071 21873
 info@naturheilpraxis-ursulabraun.de
 www.naturheilpraxis-ursulabraun.de

Esmogmessungen, Erdstrahlen, Sanierungsvorschläge belasteter Wohnräume, Bluteigel-, Ultraschall-, Ausleitungs-, Aufbautherapien, Begleitung bei Krebserkrankung, Vit. C Inf, Darmsanierung, trad. Harnschau, HPU



Heilpraktiker/innen Tübingen



Burkhardt Tara Selinija – Heilpraktikerin

Martin-Crusius-Straße 1, 72076 Tübingen
Telefon 07071 889031, mobil 0162 3083904
tara@tarabu.de
www.tarabu.de

Beziehungsmedizin und Energiemedizin, Heilmethoden der Neuen Zeit, Tarass-Heilerin, Meisterin der Bioenergie, Lichtkörperarbeit, Chakren der neuen Zeit, Aurabehandlungen, Reiki-Lehrerin, Bachblüten, Psychosomatik



De Caluwé, Patricia – Heilpraktikerin

Henriettenweg 2, 72070 Tübingen
Telefon 07071 285988, Mobil 0176 23378689
patricia_decaluwe@yahoo.de
www.decaluwe-naturheilpraxis.de

Naturheilkunde, Homöopathie, Kinesiologie (z.B. Austestung Nahrungsmittel), Darmgesundheit, Entgiftung, Vitalfeldtherapie (Terraquant Gerät), Energetische Heilbehandlung, Entspannungstherapie, Klangschalenterapie, Dorn/Breuß



Diepold Hans – Heilpraktiker

Nauklerstraße 60, 72074 Tübingen
Telefon 07071 550634
kontakt@naturheilpraxis-diepold.de
www.naturheilpraxis-diepold.de

Chiropraktik, Osteopathie, Ortho-Bionomy®, Klopfakupressur (EFT), Psychokinesiologie, Rolfing®, Atlantotec-Atlaskorrektur



Droste zu Vischering Hedwig – Heilpraktikerin

Aixerstr. 5, 72072 Tübingen
Telefon 07071 979 818 6
Mail@naturheilpraxis-vischering.de
www.naturheilpraxis-vischering.de

Klassische Homöopathie, Qi Gong



Ernst-Bader Beatrice – Heilpraktikerin, Sozialpädagogin

Telefon 07071 66087 mobil 0176-20486511
b.ernst-bader@gmx.de
www.forum-blaulach.de

Praxis für klassische Homöopathie und Psychologische Beratung, Krisenbegleitung, Phyllis Krystal Ablösungen, Inner Coaching, Yoga Nidra, Klopfakupressur (EFT)

Gawlikowski Ulrike – Heilpraktikerin, Erzieherin

Zentrum Impuls, Aixier Straße 7, 72072 Tübingen
Telefon 07071 9209074
ugawlikowski@gmx.de
www.eurika-relax.de

Emotional Clearing, Matrix-Quantenheilung, Energetische Heilung, Chakrenausgleich, Erziehungsberatung, Phonophorese - Heiltherapie mit Stimmgabeln



Geiger Helga – Heilpraktikerin

Aixer Straße 46, 72072 Tübingen
Telefon 07071 367217, mobil 0170 550 26 59
helga_geiger@web.de
www.wohlbefinden-und-gesundheit.de

Akupunktur, Ohrakupunktur, Shiatsu, Fußreflexzonenmassage, kinesiologische Muskelbalance, Wirbeltherapie nach Dorn, Breuß-Massage, Physikalische Gefäßtherapie BEMER, Qigong-Kurse, Shiatsu-Ausbildung



Hammes Birgit – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

Spitzbergstraße 25, 72070 Tübingen
Telefon 07071 86307
info@cranio-tuebingen.de
www.cranio-tuebingen.de

funktionelle und biodynamische Craniosacrale Therapie für Erwachsene und Säuglinge, prä- und perinatale Körpertherapie, private Physiotherapie, Manuelle Therapie



Heckmann Conrad – Heilpraktiker, Diplom-Biologe

Zentrum Impuls, Aixier Straße 7, 72072 Tübingen
Telefon 07071 409949
info@heckmann-feldenkrais.de
www.heckmann-feldenkrais.de

*Feldenkrais-Methode in Einzel- und Gruppenarbeit
Anwendungsbereiche: Bewegungsapparat, Psychosomatik, Stressabbau, neurologische Reorganisation*



Heinrich Angelika – Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Neue Str. 15, 72070 Tübingen
Telefon 07071 2570147, mobil 0179 1427946
mail@angelikaheinrich.de
www.angelikaheinrich.de

Coaching, Psychotherapie, Paartherapie, Sexualtherapie, systemische Familientherapie, Stressbewältigung, Entspannungstraining, psychologische Unterstützung bei Burnout und psychosomatischen Beschwerden



Heilpraktiker/innen Tübingen



Heymann Alexa – Heilpraktikerin

Henriettenweg 2, 72072 Tübingen

Telefon 07072 8004670

info@alexa-heyman.de

www.alexa-heyman.de

Lösungsorientierte Psychotherapie & Coaching, Psychosomatik und Krisenbewältigung



Hornberger Regina – Heilpraktikerin

Im Rotbad 8, 72076 Tübingen,

Telefon 07071 62619

nysop.essenzen@gmx.de

www.bluetenessenzen.net, www.kinesiologie-tuebingen.de

Schwerpunkte: Kinesiologie, Blütenessenzen, spirituell-kinesiologische Traumabearbeitung, energetische Heilmethoden (Matrix), Kurse in Kinesiologie, Matrix und Ausbildungskurse zum Blütenberater



Huber Andrea – Heilpraktikerin

Olgastraße 3, 72074 Tübingen

Telefon 07071 24115

praxis-andrea-huber@gmx.de

www.praxis-andrea-huber.de

Praxis für Bioresonanztherapie, Craniosakrale Therapie, Ganzheitliche Massagen, Kinesiologie, Bachblütentherapie, Fußreflexzonenmassage, Energie-Balance-Technik, Schwerpunkte: Allergitherapie, Magen-Darm-Erkrankungen, Bewegungsapparat.

Die größte Entscheidung deines Lebens
liegt darin, dass du dein Leben
ändern kannst, indem du
deine Geisteshaltung änderst.

Albert Schweitzer

Hutai Piroska – Heilpraktikerin

Olgastraße 3, 72074 Tübingen
Telefon 0157 87093845
pmhutai@web.de
www.heilpraktikerin-hutai.de

Methoden/Schwerpunkte: Mykotherapie, Homöopathie, Nosoden, Dorn-Breuß-Wirbelsäulen-therapie, Akkupunktur, Schüssler Salze, elastisches Tapen



Knigge Eva-Maria – Heilpraktikerin

Ursrainer Ring 100, 72076 Tübingen
Telefon 07071 67919
eva-maria.knigge@t-online.de
www.naturheilpraxis-knigge.de

Psychosomatische Energetik, Strömungsmassage nach Dr. Simeon Pressel, Ortho-Bionomy®, sanfte Körperarbeit, Entgiftung / Ausleitung und Infusionstherapie, Beratung und Begleitung in Phasen der Neuorientierung und bei größeren Veränderungen im Lebensprozess



König Cornelia – Heilpraktikerin (Psychotherapie), Dipl. Sozialpädagogin

Mirabeauweg 3, 72072 Tübingen
Telefon 0176 22825611
Familientherapie.koenig@web.de
www.beratung-systemische-therapie.de

Praxis für Systemische Familientherapie, Familienaufstellungen, Paartherapie, Krisen- und Konfliktberatung



Kreidler Björn – Heilpraktiker

Derendinger Straße 94, 72072 Tübingen
Telefon 07071 760279
praxis@heilpraktiker-kreidler.de
www.heilpraktiker-kreidler.de

Praxis für Kinesiologie - Psychokinesiologie, Psychotherapie, Homöopathie, Isopathie, Bach-Blüten-Essenzen, Phytotherapie, Nosodentherapie, Klopfakupressur, Kinesiologie-Seminare



Kugler Josef – Heilpraktiker (Psychotherapie)

Im Forum an der Blaulach,
Henriettenweg 2, 72072 Tübingen
Telefon 07071 1384105
praxis-josef.kugler@gmx.de
www.familienaufstellung-tuebingen.de

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Familienaufstellungen einzeln oder in der Gruppe Trauerbewältigung



Heilpraktiker/innen Tübingen



Kutzner Ilia – Heilpraktikerin, Diplom-Biologin

Austraße 55, 72144 Dußlingen
Telefon 07071 770748, mobil 0170 9454403
Naturheilpraxis Ilia Kutzner

*Ayurveda, Fußreflexzonenmassage, Pflanzenheilkunde und Bachblütenbehandlung,
Austestungen z.B. Medikamente, hnc-Therapie, Hausbesuche*



Laucken Jan – Heilpraktiker

Neckarhalde 5, 72070 Tübingen
Telefon 07071 9204311, Fax 07071 9204312
jan@laucken.de
www.naturheilpraxis-laucken.de

*Akupunktur, Homöopathie, Dunkelfeldmikroskopie / Vitalblutanalyse, Blutegeltherapie,
Colon-Hydro-Therapie*



Lienert Ulrike – Heilpraktikerin (Psychotherapie), Pädagogin

Aspenweg 1 72127 Kusterdingen-Wankheim
Telefon: 07071 33446, mobil 0163 9639620
Ulrike.Lienert@t-online.de
www.Ulrike-Lienert.de

*Körpertherapie für Kinder und Jugendliche, EVSR Energetisch-vegetative Stressregulation nach
Herbst®, stress-und-burnout-ambulanz, Biodynamische Psychologie®-Massage und Körper-
therapie, Energiearbeit, Kinesiologie*



Luderer Walburga – Heilpraktikerin

Herrenberger Straße 98, 72070 Tübingen
Telefon 07071 550934, Fax 07071 942938
w.luderer@gmx.de

*Praxis für Klassische Homöopathie
Kurse: Homöopathische Hausapotheke für Laien, Supervision für Homöopathen*



Maas-Batt Martina – Heilpraktikerin, Lehrtherapeutin

Herrenberger Str. 37, 72070 Tübingen
Telefon 07071 367780
praxis@maasbatt.de
www.maasbatt.de

*Praxis für Psychonomie, Schmerztherapie, Psychosomatische Leiden, Erwachsene, Kinder,
Säuglinge, Ausbildungs-Zentrum für Psychonomie Deutschland*

Nebeling Cornelia – Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Lilli-Zapf-Straße 2 - 72072 Tübingen

Telefon 01577 7377953

cornelia.nebeling@web.de

www.cornelia-nebeling.de

Hypnosetherapie, Psychoonkologische Begleitung nach Simonton, Wingwave-Coaching



Öner Maria – Heilpraktikerin, Yogatherapeutin, Krankenschwester

Ammergasse 14, 72070 Tübingen

Telefon 07071 54 99 621, Fax 07071 54 98 428

info@heilpraxis-maria-oener.de

www.heilpraxis-maria-oener.de

Blut-Kristall-Analyse, Anthroposophische Heilarbeit, Metalltherapie, Mistelanwendungen, Entgiftung / Entschlackung, Ernährungsberatung, Yoga Gruppe/individuell, Lebensberatung, Dorn-Breuß für Erwachsene u. Kinder.



Radau Ina – Heilpraktikerin

Brunnenstraße 32, 72074 Tübingen

Telefon 07071 254446, Fax 07071 254447

Physioenergetik, Kinesiologie, Ausleitung, Darmsanierung, Bachblüten, Schüßlersalze, Nahrungsergänzung, Entsäuerung, Craniosacrale Therapie, Rayid, Spiraldynamik, Hilfe bei Prüfungsangst



Reif Gabi – Heilpraktikerin

Nürtinger Str. 38/1, 72074 Tübingen

Telefon 0174 9639033

info@naturheilpraxis-reif.de

www.naturheilpraxis-reif.de

Allgemeine Kinesiologie, Brain-Gym, Psychokinesiologie, Neurotraining, Regulationsdiagnostik, Craniosacrale Therapie, Dorn-Breuß-Therapie, RESET (Kiefergelenk-Körperbalance), Matrix Transformation



Renner Kai – Heilpraktiker

Christophstr. 2, 72072 Tübingen

Telefon 07071 995054

info@tue-naturheilpraxis.de

www.tue-naturheilpraxis.de

*Konzept: Entlasten * Entgiften * Erkennen, Methoden: Ausleitungsverfahren, Aderlass, Blutegeltherapie, Infusionstherapie, Darmsanierung, Homöopathie, Homotoxikologie, Orthomolekulare Medizin*



Heilpraktiker/innen Tübingen



Runcan Ramona – Heilpraktikerin (Psychotherapie), Entspannungstrainerin

Aixerstraße 7, 72072 Tübingen

Telefon 07072 1379077

info@ramonaruncan.de

www.ramonaruncan.de

Gesprächspsychotherapie, Positive Psychologie, Persönlichkeitscoaching, Stressbewältigung und Entspannungstraining, Hypnose, spirituelle Beratung



Schmid Elisabeth – Heilpraktikerin

Nauklerstraße 60, 72074 Tübingen

Telefon 07071 44413

elisabeth.schmid1@web.de

Ortho-Bionomy®, Somatic Experiencing, EFT-Klopfakupressur, Schwerpunkt: Traumatherapie



Schmid Erika

Wellbaumweg 2, 72072 Tübingen

Telefon 07121 678687

eki.schmid@t-online.de

www.erikaschmid-tcm.de

Praxis für Naturheilkunde Behandlung akuter und chronischer Erkrankungen, Schmerzen und Allergien, Traditionelle Chinesische Medizin, Psychokinesiologie, Ohrakupunktur, Neuraltherapie, Homöopathie, Ausleitungsverfahren, Reiki, Schamanische Reisen

Das Leben birgt viele Umwege in sich.
Die Kunst besteht darin,
dabei die Landschaft zu bewundern.

Zen-Buddhismus

Schmidt Franz – Heilpraktiker

Stauffenbergstraße 39, 72074 Tübingen
Telefon 07071 51654
hpfranzschmidt@gmx.de
www.hpfranzschmidt.de

Klassische Homöopathie, manuelle Biofeedback-Therapie, Bowen-Therapie, Emmtech-Therapie, Giger-MD neurorehabilitative Bewegungstherapie, Lichtbett – casa dom Ignatio, energetischer Chakrenausgleich

Schray Michael – Heilpraktiker

Wilhelmstraße 105, 72074 Tübingen
Telefon 07071 309315
info@michael-schray.de
www.michael-schray.de

Ganzheitliche Wirbelsäulentherapie (Dorn-Methode, Breuß-Massage, Skribben, Kinesio-Taping), Miasmatische Homöopathie, Körperorientierte Psychotherapie, Sensitives Coaching

Schumacher Volker – Heilpraktiker, Diplom-Biologe

Lindenstr 14, 72810 Gomaringen
Telefon 07072 505 986
info@energieheilpraxis.de
www.energieheilpraxis.de

systemische Einzel & Paartherapie (DGS), Aufstellungen, Bonding-Psychotherapie (DGBP), the work, Coaching, Kinesiologie, Akupunktur, Klopf- & Pflaster-Akupressur, Energiearbeit, Vitalstoffe & Ernährung, AntiAging, Sportcoaching

Schwarz Iris – Heilpraktikerin

Neckarhalde 5, 72070 Tübingen
Telefon 07071 763533
iris-schwarz@gmx.de

Angewandte Bio-Synergetik, Kinesiologie, Traumatherapie, Energiearbeit, Bachblütentherapie

Stumpp Barbara – Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

Brunnenstraße 32, 72074 Tübingen
Telefon 07071 254446
Austraße 55, 72144 Dußlingen
Telefon 07072 920734
www.geistigesheilen-tübingen.de

Wirbelsäulengradigung nach Pjotr Elkunoviz, Geistige Heilweisen, Craniosacrale Therapie, Arbeit mit der Seele, Pränatalpsychologie, Haus- und Wohnungsstörung





Voges Brigitte – Heilpraktikerin, Osteopathin B.Sc.(Ost) G.B.

Ebertstraße 31, 72072 Tübingen
Telefon 07071 700642,
www.osteopathie-brigitte-voges.de

*Praxis für Osteopathie,
Craniosacrale Therapie, Ausleitungsverfahren*



Waschkies Cornelia – Heilpraktikerin

Aixer- Strasse 7 (Zentrum Impuls)
72072 Tübingen
Telefon 07071 368 142
cwaschkies@web.de
www.naturheilpraxis-cornelia-waschkies.de

*Verbundatmen / Rebirthing, Körperarbeit, Chinesische Medizin, Akupunktur, Qi Gong,
Ausleitungsverfahren*



Wehrmann Wolfgang – Heilpraktiker

Neckargasse 4, 72070 Tübingen
Telefon 07071 24221

Augendiagnose, Homöopathie, Akupunktur



Weis Volker – Heilpraktiker

Fleinerweg 10, 72119 Breitenholz
Aixer Straße 5, 72072 Tübingen
Telefon 07073 910908
volker.weis.hom@samnet.de
www.homoeopathie-volker-weis.de

Klassische Homöopathie, Leiter der „Homöopathie-Schule-Tübingen“ und Supervisor

Denke daran,
dass Schweigen manchmal
die beste Antwort ist.

Zen-Buddhismus

Weiss-Ossmann Theresia – Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Hartmeyerstraße 44, 72076 Tübingen

Telefon 07071 610816

weiss-ossmann@web.de

*Ganzheitliche Psychotherapie, Emotionale Prozess Arbeit für Körper, Geist und Seele,
Energetische Heilarbeit, Familientherapie, Tanztherapie, MBSR (Stressbewältigung durch
Achtsamkeit) J. Kabat-Zinn, Lachyoga*



Ziebandt Anne-Kathrin Dr. rer. nat. – Heilpraktikerin, Humanbiologin

Brunnenstrasse 32, 72074 Tübingen

Telefon 07071 1465614, mobil 0176 72307278

info@tcmpraxis-ziebandt.de

www.tcmpraxis-ziebandt.de

*Traditionelle Chinesische Medizin (Akupunktur, Moxa, Schröpfen, Kräuter, Tuina, Ernährung),
Massagen (klassisch, Shiatsu, Fußreflexzonentherapie, Ayurveda u.a.), Ultraschalltherapie*



Ziegler Mona – Heilpraktikerin

Nürtinger Str. 38/1, 72074 Tübingen

Telefon 07071 5494241

praxis@integrale-heilung.de

www.praxis@integrale-heilung.de

Praxis für Integrale Heilung

Craniosacral-Therapie & Regulations-Medizin: Stoffwechselanalysen

*(Labor für ganzheitliche Medizin), Anthroposophische Heilkunde, stoffwechselbasiertes
Ernährungsprogramm (Gesund & Aktiv)*



**Zu wissen, dass Veränderung möglich ist, und
der Wunsch, Veränderungen vorzunehmen,
dies sind zwei große erste Schritte.**

Virginia Satir

Gesundheitstag der Heilpraktiker Tübingen am 14.3.2015

10:00 Uhr

Begrüßung

Dr. rer. nat. Susanne Beckmann
Vertreterin der Heilpraktiker Tübingen

Vortrag Raum 1

12:00 Uhr

Entgiftung

Unterstützung mit chinesischer Medizin, Heilpilzen und Vitalwellen

Dr. rer. nat. Anne-Kathrin Ziebandt

13:00 Uhr

Laborwerte ganzheitlich interpretieren

Vom Nutzen detaillierter Blutanalysen

Mona Ziegler

14:00 Uhr

Burnout-Prävention

Möglichkeiten der Vorbeugung und der Selbsthilfe

Cornelia König

15:00 Uhr

Mykotherapie

Mit Heilpilzen chronische Erkrankungen behandeln

Piroska Hutai

16:00 Uhr

Ein Weg zur Gelassenheit und Balance

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Theresia Weiss-Ossmann

17:00 Uhr

Demenz - Forschungsreise in das Gemütsleben eines Demenzkranken mit Hilfe der Aufstellungsarbeit (Workshop)

Josef Kugler

18:00 Uhr - Abschluss im Hof vor dem Haupteingang:

Der Ulmentanz - Kreistanz zur Bachblüte „Elm“

Cornelia Blume, Mona Ziegler

Vorträge und Workshops – Übersicht

10:15 Vortrag – 11:00 Workshop	
<p>Musikalische Einstimmung durch den Tübinger Liedermacher Christoph Stählin</p>	<p>Eröffnungsthema mit Begrüßung, Einstimmung und anschließendem Workshop im Musiksaal Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt Strahlenbelastung und Elektrosensibilität - die neuen Krankheiten</p>
Vortrag Raum 2	Workshop Raum 3
<p>Miasmatische Homöopathie Ganzheitliche Behandlung chronischer Beschwerden Michael Schray</p>	<p>Atem – Der Rede wert? Über seine Bedeutung für Gesundheit, Lebensfreude und Selbstausdruck Cornelia Blume</p>
<p>Colon-Hydro-Darmwäschen Altes Wissen, moderne Technik Dr. rer. nat. Susanne Beckmann Jan Laucken</p>	<p>Präventive Selbsthilfeübungen und Kör- per-Bewusstseinsmeditationen für den Alltag Susanne Bousset</p>
<p>Allergien behandeln mit der Bioresonanztherapie Andrea Huber</p>	<p>Stilles Qi Gong In aller Stille reinigen, nähren, regulieren Hedwig Droste zu Vischering</p>
<p>Körper-Zell-Flüstern Zellen und Körper wieder an Vitalität und Gesundheit erinnern Volker Schumacher</p>	<p>„Mein Zuhause ist ein kaputtes Ding.“ Umgang mit frühen Verlusterfahrungen Björn Kreidler</p>
<p>Das kann die Homöopathie Chancen und Möglichkeiten Volker Weis</p>	<p>Zwischen Krise, Umbruch und Neuer Zeit Instrumente der Krisenbewältigung Tara Selinija Burkhardt</p>
<p>Schlafapnoe und Atemstillstände homöopathisch behandeln Wolfgang Wehrmann</p>	<p>Medizinisches Qi Gong Tönen, bewegen, atmen, spüren Cornelia Waschkies</p>

Beschreibung der Vorträge und Workshops

Eröffnungsvortrag und -Workshop

Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt

Strahlenbelastung und Elektrosensibilität – die neuen Krankheiten

Die modernen chronischen Krankheiten behelligen vor allem das Blut und die Genitalien. Das ist bei permanenter Strahlenbelastung zu beobachten. Wie wir mit den neuen Symptombildern umgehen, welche bewährten Lösungen es gibt, geht uns alle an, da wir auf den technischen Fortschritt nicht verzichten wollen.

Vortrag Raum 1

Dr. rer. nat. Anne-Kathrin Ziebandt

Entgiftung – Unterstützung mit chinesischer Medizin, Heilpilzen und Vitalwellen

Umweltgifte und angesammelte Stoffwechselendprodukte können ebenso wie Übersäuerung zu Erkrankungen führen. Daher sollten sie präventiv oder im Rahmen einer Therapie aus dem Körper ausgeschleust werden. Welche Strategien verfolgt die Chinesische Medizin? Wie kann mit weiteren Methoden wie der Ultraschalltherapie (Vitalwellen) oder mit Hilfe von Heilpilzen die Ausscheidung unterstützt werden?

Mona Ziegler

Laborwerte ganzheitlich interpretieren

Laborwerte lassen sich nicht nur nach klinischen, sondern auch nach naturheilkundlichen und seelisch-geistigen Gesichtspunkten interpretieren. Eine detaillierte Blutanalyse erkennt beginnende Dysbalancen im Stoffwechsel und im Hormonsystem, die dann im Sinne der Regulationsmedizin mit naturheilkundlichen Mitteln behandelt werden – im Idealfall, bevor eine manifeste Krankheit entsteht.

Cornelia König

Burnout-Prävention – Möglichkeiten der Vorbeugung und der Selbsthilfe

Burnout ist eine Stresskrankheit. Bei dem Vortrag geht es in erster Linie darum, welche Rolle seelische Prozesse und die Persönlichkeit bei einem Burnout spielen. Ebenso geht es darum, wie man einen Lebensstil erlangen kann, der zu einem passt.

Piroska Hutai

Mykotherapie – mit Heilpilzen chronische Erkrankungen behandeln

Was sind Heilpilze, welche Inhaltsstoffe haben sie, bei welchen Krankheiten können sie eingesetzt werden?

Beschreibung der Vorträge und Workshops

Theresia Weiss-Ossmann

Ein Weg zur Gelassenheit und Balance – Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Wir leben in einer bewegenden Zeit voller Veränderungen und großer Herausforderungen. Kommen wir innerlich nicht zur Ruhe, reagieren wir mit Erschöpfung. Achtsamkeit hilft, mit den täglichen Anforderungen in Beruf und Alltag gelassener umzugehen. Prof. J. Kabat-Zinn entwickelte ein Programm zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), welches in diesem Vortrag vorgestellt wird.

Josef Kugler

Die Demenz – eine Forschungsreise in das Gemütsleben eines Demenzkranken über die Aufstellungsarbeit

Gunter Sachs hat sich umgebracht, als er fürchten musste, dement zu werden. Sie beschert uns mit die größte Angst vor dem Altwerden und als Angehöriger leidet man mit dem Demenzkranken. Interessant wäre es zu erfahren, wie sich ein Demenzkranker wirklich fühlt. Die Aufstellungsarbeit bietet uns die Möglichkeit, in die Welt der Demenz einzutauchen.

Vortrag Raum 2

Michael Schray

Miasmatische Homöopathie – ganzheitliche Behandlung chronischer Beschwerden

Die Miasmatische Homöopathie bietet großartige Dienste bei der Behandlung von chronischen Krankheiten. Mit diesem Ansatz erreicht man die sogenannte „Krankheit unter der Krankheit“. Neben der Gabe homöopathischer Mittel spielen Konfliktlösung, Ernährung und die Umstimmung der körpereigenen Regulation eine wichtige Rolle. In dem Vortrag wird der miasmatische Ansatz einfach und verständlich vorgestellt.

Dr. rer. nat. Susanne Beckmann, Jan Laucken

Colon-Hydro-Darmwäschen – altes Wissen, moderne Technik

Colon-Hydro-Therapie ist eine bewährte und hygienische Methode, den Dickdarm mit warmen Wasserspülungen unter kundiger Bauchmassage sanft zu reinigen. Angewandt wird sie v. a. bei Darmträgheit und oft nachfolgenden Beschwerden durch Gärungen und Ablagerung giftiger Stoffwechselprodukte. Diese belasten oftmals neben dem Darm auch das Immunsystem, die Haut oder die Psyche.

Andrea Huber

Allergien behandeln mit Bioresonanztherapie

Die Bioresonanztherapie ist eine sanfte, nebenwirkungsfreie Frequenztherapie, welche die Selbstheilungskräfte des Erkrankten aktiviert. Im ersten Schritt werden Allergene und begleitende Belastungen identifiziert, im zweiten Schritt behandelt. In diesem Vortrag werden das Vorgehen und die Methode erläutert.

Beschreibung der Vorträge und Workshops

Vortrag Raum 2

Volker Schumacher

Körper-Zell-Flüstern – Wie wir Zellen und Körper wieder an Vitalität und Gesundheit erinnern

Manchen wurde es in die Wiege gelegt, andere müssen es lernen – diese unverschämte Vitalität bis auf Zellebene. Genetik - Epigenetik - Proaktetik – die gute Nachricht: wir haben mehr Einfluss, als wir nutzen. Kinesiologie, Ernährung, Mentaltraining, Substitution, Biophotonen-, „Akupunktur“. Im Vortrag gibt es Anreize für ein „Anti-Aging“ von innen heraus, um Vitalität und Gesundheit zu erhalten.

Volker Weis

Das kann die Homöopathie – Chancen und Möglichkeiten

Die Meinungen über die Homöopathie können konträrer nicht sein: Placebomedizin oder geniale Heilmethode? Heilungsbeispiele mit klaren medizinischen Diagnosen auch bei schweren Pathologien sprechen eine deutliche Sprache.

Wolfgang Wehrmann

Schlafapnoe und Atemstillstände homöopathisch behandeln

Wenn über lautes Schnarchen, Riesenschnarcher und Atempausen mit Atemnot berichtet wird, liegt häufig eine Schlafapnoe zu Grunde. Ein Atemgerät ist hier oft erlösend: Es pumpt uns nachts auf. Aber jahrzehntelang? Die zugrunde liegende neuropathische Untersteuerung der Atmung kann es nicht beheben. Diese Selbststeuerung der Nachtatmung kann jedoch häufig mit Homöopathie reaktiviert werden.

Workshop Raum 3

Cornelia Blume

Atem – der Rede wert? Über seine Bedeutung für Gesundheit, Lebensfreude und Selbstaussdruck.

Sie meinen, Atmen sei doch so selbstverständlich? Ja und nein! In meinem Workshop erfahren Sie, warum wir uns über das Atmen Gedanken machen sollten, und können sich, wenn Sie möchten, Ihre Art zu atmen einmal anschauen. Fühle ich mich wohl mit meinem Atem? Trägt er mich? Gibt er mir, was ich brauche? Ermöglicht er mir, mich durch Ausstrahlung und Stimme authentisch auszudrücken?

Susanne Bousset

Körper-, Energie- und Bewusstseinsarbeit – Präventive Selbsthilfeübungen für den Alltag

In diesem Workshop machen wir Selbsthilfeübungen mit Bewegung, Atem, Energiefluss, Visualisierung zur Anwendung im Alltag, bevor Stress und Anspannung zu Krankheit oder Dauerschmerzen und Burnout führen. Eine KörperBewusstseinsmeditation bringt Sie in besseren Kontakt mit Ihrer Wahrnehmung und in ein neugieriges Erforschen verschiedener Ebenen des Lebens. Entspannung ins „Jetzt“ bringt Erfüllung und Kraft für den Alltag.

Beschreibung der Vorträge und Workshops

Hedwig Droste zu Vischering

Das Stille Qi Gong – In aller Stille reinigen, nähren, regulieren

Im Umgang mit Umweltgiften ist der Zustand unseres inneren Kräftehaushaltes entscheidend. Qi Gong (vor allem bekannt für sanfte Bewegungsübungen) umfasst auch Übungsabfolgen, die ohne äußere Bewegung, nur durch Vorstellungskraft auf das innere Fließen von Energien regulierend einwirken. Es macht Freude, sich gemeinsam in diesem Strömen zu erleben. Das ist wie Singen im Chor – nur eben still.

Björn Kreidler

„Mein Zuhause ist ein kaputtes Ding.“ – Umgang mit frühen Verlusterfahrungen

Von der Möglichkeit, frühe Verlusterfahrungen in eine Quelle der Kraft zu verwandeln. Das Leben von Menschen, die in ihrer Kindheit oder Jugend eine prägende Verlusterfahrung durchgemacht haben, ist häufig durchzogen von einem elementaren Gefühl des Mangels. Könnte gerade in diesem „kaputten“ Teil unseres Selbst unser größter Schatz verborgen liegen? Inwieweit das der Fall sein kann, wollen wir in diesem Workshop ausloten.

Tara Selinija Burkhardt

Zwischen Krise, Umbruch und Neuer Zeit

Wie gelingt das Durcharbeiten einer Krise? Welche Bewältigungsstrategien sind hilfreich? Beziehungsmedizin und Energiemedizin geben hilfreiche Antworten auf diese aktuellen Herausforderungen. Hier geht es um Wege und Mittel mit der eigenen, ursprünglichen Lebenslust und Lebenskraft wieder in Kontakt zu kommen und selber zu lernen, positive Energie auszusenden.

Cornelia Waschkies

Medizinisches Qi Gong – Tönen, Bewegen, Atmen, Spüren

Bewusst den Energiefluss lenken und so gezielt innere Organe stärken und nähren, das macht das medizinische Qi Gong aus. So können Sie auch die Organe stärken, die zur Ausleitung fähig sind, wie Darm, Lunge, Leber und Niere. Der Workshop führt Sie ein in die Übungsweise und vermittelt ein Gefühl für ihre Wirkungen.

Abschluss im Hof vor dem Haupteingang:

Cornelia Blume, Mona Ziegler

Der Ulmentanz Kreistanz zur Bachblüte „Elm“

Der Ulmentanz, kreiert von Anastasia zu der Bachblüte „Elm“ auf ein lettisches Volkslied, wurde von Joanna Macy mit der Reaktorkatastrophe in Tschernobyl verknüpft und durch sie zum Symbol für die Solidarität mit den Menschen in den verstrahlten Gebieten. In diesem Sinne möchten wir ihn auch heute tanzen.

Anfahrt zum Gesundheitstag

Tübinger Freie Waldorfschule

Rotdornweg 30
72076 Tübingen
Tel. 07071 6097-0

Hinweis für ÖPNV-Benutzer:

Der Busbahnhof befindet sich direkt gegenüber vom Hauptbahnhof in Tübingen, die Schule ist mit den Buslinien 2, 3, 4, 5 und 6 erreichbar (Haltestellen Pappelweg, Ulmenweg).

Anfahrt mit dem PKW:

Aus Richtung Westen kommend fahren Sie in Richtung Hagelloch > Kunsthalle > Berliner Ring. Vom Osten geht es über die Wilhelmstraße > Nordring in den Berliner Ring. Die Schule liegt am Berliner Ring, sie ist ausgeschildert.



Da es sehr förderlich
für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen,
glücklich zu sein.

Voltaire

Wenn möglich,
bitte öffentliche
Verkehrsmittel benutzen,
die Parkplätze
sind begrenzt.

Stichwortindex zum 4. Verzeichnis der Heilpraktiker Tübingen

Akupunktur: Althans, Binder, Geiger, Hutai, Laucken, Schumacher, Waschkies, Wehrmann, Ziebandt

Allergitherapie: Braun, Huber, Ziebandt

Anthroposophische Heilkunde: Ziegler

Ängste: Maas-Batt, Nebeling, Radau, Schmid Elisabeth, Schumacher, Waschkies

Astrologie: Renner

Atemtherapie: Blume

Aufbauinfusionen: Braun

Autogenes Training: De Caluwé

Augendiagnose: von Borstel-Wertz, Wehrmann

Auraarbeit: Beckmann, Burkhardt, Lienert, Schumacher

Aus-, Fortbildungen, Seminare: Beckmann, Bousset, Burkhardt, Geiger, Hornberger, Lienert, Maas-Batt, Schray, Schumacher, Stumpp

Ausleitungsverfahren, -therapie: Braun, De Caluwé, Kreidler, Knigge, Radau, Schmid Erika, Voges, Waschkies

Ayurveda: Kutzner, Laucken

Bachblüten: Burkhardt, De Caluwé, Hornberger, Huber, Hutai, Kreidler, Kutzner, Maas-Batt, Radau, Schwarz

Baubiologie: Braun

Bewegungsapparat: Althans, Beckmann, Binder, Bousset, Böhringer, Braun, De Caluwé, Diepold, Heckmann, Huber, Lienert, Maas-Batt, Schmid Elisabeth, Schmidt F, Schray, Stumpp, Ziebandt, Ziegler

Biochemie nach Schüßler: De Caluwé, Maas-Batt, Radau, Schray

Bioenergie: Burkhardt

Biodynamische Körperpsychotherapie/ Massage: Beckmann, Lienert

Biologe/in: Beckmann, De Caluwé, Laucken, Heckmann, Kutzner, Schumacher

Bioresonanz: Huber

Biosynergetik: Schwarz

Biosynthese-Therapie: Schray

Biofeedback: Schmidt F

Blutegel: Braun, Laucken

Blut-Kristall-Analyse: Öner

Blütenberater/in: Hornberger

Blütenessenzen: Hornberger, Kreidler

Bonding-Psychotherapie (DGBP): Schumacher

Bowentherapie: Schmidt F

Brain Gym: Reif

Breuss-Massage: Reif, Schray

Burnout-Behandlung: Beckmann, Bousset, Heinrich, König, Lienert, Nebeling, Ziegler

Chakraarbeit / Chakrathérapien: Beckmann, Burkhardt, De Caluwé, Lienert, Schmidt F, Schumacher

Chi Gong / Qigong: Althans, Geiger, Waschkies

Chinesische Medizin: Althans, Binder, Schmid Erika, Waschkies, Ziebandt

Chiropraktik: Diepold

Coaching: Heinrich, Heymann, König, Nebeling, Runcan (Beziehungcoaching), Burkhardt, Ernst-Bader (Inner Coaching), Schray (Sensitiv), Schumacher (Sport)

Colon-Hydro-Therapie: Beckmann, Laucken

Craniosacrale Therapie: Böhringer, Hammes, Huber, Radau, Renner, Reif, Stumpp, Voges, Ziegler

Darmsanierung / Darmgesundheit: Beckmann, Braun, De Caluwé, Laucken, Radau, Ziebandt

Dorn, Wirbelsäulentherapie: Beckmann, Bousset, De Caluwé, Huber, Hutai, Öner, Renner, Reif, Schray

Dunkelfeldmikroskopie: Laucken

EFT-Klopfakupressur: De Caluwé, Diepold, Ernst-Bader, Huber, Schmid Elisabeth, Schumacher

Eigenblutbehandlungen: Braun

Elektrosmogmessungen: Braun

Emmtech-Therapie: Schmidt F

Emotional Clearing: Gawlikowski

Energetische Balance Technik: Althans

Energetischer Chakrenausgleich: Beckmann, Huber, Schmidt F, Schumacher

Energiearbeit / Energetische Heilmethoden: Beckmann, Bousset, Burkhardt, De Caluwé, Hornberger, Huber, Lienert, Schumacher, Schwarz, Stumpp, Weiss-Ossmann

Energiemedizin: Burkhardt

Entgiftung, Entschlackung, Säure-Basen-Ausgleich: Beckmann, Braun, De Caluwé, Huber, Knigge, Kreidler, Laucken, Radau, Voges

Ernährungsberatung: Blume, Huber, Öner, Waschkies, Ziebandt, Ziegler

Erziehungsberatung: Gawlikowski, König, Lienert

- EVS Energetisch-Vegetative-Stressregulation:** Lienert
- Familien- und Paartherapie:** Heinrich, König, Kugler, Schumacher, Weiss-Ossmann
- Familienaufstellung:** König, Kugler, Schumacher
- Farb-Klang-Therapie:** von Borstel-Wertz
- Feldenkrais-Methode:** Heckmann
- Fernöstliche Medizin:** Althans, Binder, Ziebandt
- Fibromyalgietherapie:** Huber
- Fußreflexzonen-therapie:** Binder, Bousset Braun, Geiger, Huber, Kutzner, Ziebandt
- Geistige Wirbelsäulenaufri- chung:** Stumpp
- Geograph / in:** Braun
- Geopathologie:** Braun
- Gestalt-Therapie:** Huber
- Giger-MD neurorehabilitative Bewegungs- therapie:** Schmidt F
- Heilhypnose:** Nebeling, Runcan
- Heilkräuter:** Althans, Binder, De Caluwé, Hornberger, Kutzner, Maas-Batt, Ziebandt
- Heilpilze / Mykotherapie:** Beckmann, De Caluwé, Hutai, Waschkie, Ziebandt
- Heilpraktiker für Psychotherapie:** Heinrich, König, Kugler, Lienert, Nebeling, Runcan, Weiss-Ossmann
- Heuschnupfentherapie / Pollinosis:** Braun, Huber, Ziebandt
- hnc Therapie:** Kutzner
- Hock, Wirbelsäulentherapie nach:** Beckmann
- Homöopathie:** Binder, Böhringer, Braun, De Caluwé, Droste zu Vischering, Huber, Hutai, Knigge, Kreidler, Laucken, Luderer, Renner, Schmid Erika, Schmidt F, Schray, Wehrmann, Weis, von Borstel-Wertz
- Infusionstherapie:** Braun, Knigge
- Innere Kind Arbeit:** König, Nebeling, Schumacher
- Integrative Körpertherapie:** Böhringer
- Isotherapie:** Kreidler
- Kiefergelenk-Körperbalance:** Diepold, Reif
- Kinder:** Braun, Gawlikowski, König, Lienert, Nebeling, Maas-Batt
- Kinesiologie:** Althans, Binder, De Caluwé, Diepold, Geiger, Hornberger, Huber, Kreidler, Radau, Reif, Schmid Erika, Schumacher, Schwarz
- Kinesio-Taping:** Binder, Schray
- Klangschalenmassage nach Hess:** De Caluwé
- Klassische Homöopathie:** Droste zu Vischering, Ernst-Bader, Luderer, Schmidt F, Weis
- Klopfakupressur:** Diepold, Kreidler, Schmid Elisabeth, Schumacher
- Krisenbegleitung:** Ernst-Bader, Lienert
- Komplexhomöopathie:** Braun, De Caluwé, Knigge, Laucken
- Körperpsychotherapie / Körperorientierte Psychotherapie:** Beckmann, Diepold, Huber, Lienert, Maas-Batt, Schray, Stumpp, Weiss-Ossmann
- Körpertherapie:** Beckmann, Bousset, Böhringer, Hammes, Huber, Knigge, Lienert, Maas-Batt, Reif, Schray, Waschkie
- Lachyoga:** Weiss-Ossmann
- Lichtbett - Casa dom Ignatio:** Schmidt F
- Manuelle Therapie:** Binder, Böhringer, Braun, Hammes, Öner, Schmidt F, Voges
- Massagen, ganzheitliche:** Beckmann, Binder, Bousset, Braun, Diepold, Hammes, Huber, Lienert, Öner, Schmid Elisabeth, Waschkie, Ziebandt
- Matrix-Quantenheilung:** De Caluwé, Gawlikowski, Hornberger, Reif, Schumacher, Weiss-Ossmann
- MBSR-Kurse:** Weiss-Ossmann
- Mentales Training:** Heinrich
- Meridianmassage nach dem Heilenden Tao:** Beckmann
- Miasmatische Homöopathie:** Schray, Weis
- Mitochondriopathie:** Braun
- Nahrungsergänzung:** De Caluwé, Radau
- Neuraltherapie:** Schmid Erika
- Neurologische Reorganisation:** Heckmann
- Neurorehabilitative Bewegungstherapie:** Schmidt F
- Neurotraining:** Reif
- Nosodentherapie:** Hutai, Kreidler
- Ohrakupunktur:** Althans, Binder, Braun, Geiger, Laucken, Renner, Schmid Erika, Schumacher, Waschkie, Ziebandt
- OLHT®, One Light Healing Touch:** Bousset, Weiss-Ossmann
- Ortho-Bionomy®:** von Borstel-Wertz, Diepold, Knigge, Schmid Elisabeth
- Orthomolekulare Medizin:** De Caluwé, Renner
- Osteopathie:** Böhringer, Diepold, Voges

Paar- und Familientherapie / -beratung:

Burkhardt, Heymann, König, Kugler, Lienert, Schumacher, Weiss-Ossmann

Persönlichkeitstraining: Heinrich**Phonophorese- Heiltherapie mit Stimmgabeln:**

Gawlikowski

Physikalische Gefäßtherapie BEMER: Geiger**Physioenergetik:** Radau**Physiotherapie:** Althans, Binder, Radau, Stumpp**Phytotherapie:** Althans, Blume, De Caluwé, Kreidler, Ziebandt**Phyllis Krystal, Ablösungen nach:** Ernst-Bader**Postural Integration® (ähnlich Rolfing):**

Beckmann

Pränatalpsychologie: Stumpp**Psychokinesiologie:** Diepold, Hornberger, Huber, Kreidler, Reif, Schmid Erika**Psychonomie:** Maas-Batt**Psychoonkologische Begleitung:** Nebeling**Psychosomatik / psychosomatische Beschwerden:**

Beckmann, Böhringer, Burkhardt, Heinrich, Heckmann, Heymann, Knigge, König, Lienert, Maas-Batt, Nebeling, Schray, Stumpp, Waschkie

Psychosoziale Gesundheit: Burkhardt**Psychotherapie / Psychologie:** Beckmann, Burkhardt, Heinrich, Heymann, Huber, König, Kreidler, Kugler, Lienert, Maas-Batt, Runcan, Schumacher, Schwarz, Stumpp, Weiss-Ossmann**Qigong:** Althans, Geiger, Waschkie**Radiästhesie:** Braun, Droste zu Vischering, Stumpp**Raucherentwöhnung:** Nebeling, Schumacher, Ziebandt**Rebalancing:** Bousset**Rebirthing / Verbundatmen:** Waschkie**Regulationsdiagnostik:** Reif**Reiki:** Burkhardt, Schmid Erika, Stumpp**RESET Kiefergelenk-Körperbalance:** Reif**Rolfing®:** Diepold**Säuglinge:** Hammes, Maas-Batt**Sexualberatung:** Heinrich**Schlaf- Arbeitsplatzzanierung:** Braun**Schmerztherapie:** Braun, Maas-Batt, Ziebandt**Schüßlersalze:** De Caluwé, Hutai, Radau, Schray**Shiatsu:** Geiger, Ziebandt**Somatic Experiencing:** Schmid Elisabeth**Stressbewältigung:** De Caluwé, Lienert, Runcan**Stoffwechselanalyse:** Ziegler**Spagyrik:** De Caluwé, Renner**Spiraldynamik:** Radau**Systemische Aufstellungsarbeit:** König, Kugler, Schumacher**Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung:** König, Kugler, Schumacher, Weiss-Ossmann**Tanztherapie:** Weiss-Ossmann**Tibetan Pulsing:** von Borstel-Wertz**Tibetisches Augenlesen:** von Borstel-Wertz**Tonakupunktur:** von Borstel-Wertz**Traditionelle Chinesische Medizin, TCM:**

Althans, Binder, Waschkie, Schmid Erika Ziebandt

Trauerbegleitung / Trauerbewältigung: Kugler, Lienert, Nebeling**Traumabearbeitung / -therapie:** Bousset, Hornberger, Heymann, Lienert, Nebeling, Schmid Elisabeth, Schumacher, Schwarz, Waschkie**Tuina:** Waschkie, Ziebandt**Ultraschalltherapie:** Braun, Ziebandt**Urindiagnostik und -therapie:** Braun**Verspannungen:** siehe auch Massagen, manuelle Therapie**Viscerale Mobilisation / Viszerale Osteopathie:** Böhringer, Voges**Vitalblutanalyse:** Laucken**Wirbelsäulentherapie:** Beckmann, Bousset, Böhringer, Braun, De Caluwé, Diepold, Geiger, Reif, Schmid Erika, Schray, Stumpp**Wickel und Auflagen:** Öner**Yoga:** (Yoga Nidra) Ernst-Bader, Öner, Stumpp**Zwiegespräch (nach M. L. Moeller):** Burkhardt

Aufgeführte Namen sprechen für besondere Behandlungsschwerpunkte der jeweiligen Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker. Das heißt nicht, dass diese Verfahren oder Anwendungsbereiche von anderen nicht auch angeboten werden.

Mit den aufgeführten Therapieverfahren geben die Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker kein Heilversprechen und keine Heilgarantie.

Vortragsreihe 2015 der Heilpraktiker Tübingen

Beginn jeweils 20:00 in der Begegnungsstätte Hirsch, Hirschgasse 9, 72070 Tübingen
Kostenbeitrag 6 Euro, ermäßigt 4 Euro
Weitere Infos: www.heilpraktiker-tuebingen.org

- **19.2.2015**

- **Simonton-Methode: Hilfe von innen**

- Mentale Techniken, um die Selbstheilungskräfte zu unterstützen und die Lebensfreude zu steigern, HP Psych. Cornelia Nebeling

- **26.3.2015**

- **Klassische Homöopathie**

- Heilen mit Kügelchen – wie ist das möglich? HP Hedwig Droste-Vischering

- **23.4.2015**

- **Energetische Selbstaktivierung**

- Mit Meridiantekniken sowie Klopf- und Pflasterakupunktur die Selbstheilungskräfte ins Fließen bringen, HP Volker Schumacher

- **18.6.2015**

- **Labor ganzheitlich**

- Die Bedeutung einer detaillierten Stoffwechselanalyse, HP Mona Ziegler

- **24.9.2015**

- **Trauma und Familienaufstellung**

- Unerfüllte Bedürfnisse in der Kindheit führen zu Konflikten in der Partnerschaft, HP Psych. Josef Kugler

- **22.10.2015**

- **„Mein Zuhause ist ein kaputtes Ding“**

- Von der Möglichkeit, frühe Verlusterfahrungen in eine Quelle der Kraft zu verwandeln. HP Björn Kreidler

- **26.11.2015**

- **Vegane Ernährung – warum, wozu, wie?**

- Eine Einführung für experimentierfreudige Menschen. HP Cornelia Blume

Änderungen vorbehalten, mehr Informationen stets unter www.heilpraktiker-tuebingen.org

Die Kunst eines erfüllten Lebens ist auch die Kunst des Lassens:
Zulassen - Weglassen - Loslassen.

Ernst Ferstl

Damit die beste Zukunftsvorsorge Ihre eigene ist: unsere genossen- schaftliche Beratung.



Zukunft
braucht
Flexibilität!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Unsere genossenschaftliche Beratung hilft Ihnen, Ihre Zukunftsvorsorge so flexibel wie Ihr Leben zu gestalten. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin vor Ort in Ihrer Filiale oder unter www.volksbank-tuebingen.de.



Volksbank Tübingen

LB≡BW

LBS

SV Sparkassen
Versicherung



Perfekter Service. Ganz in Ihrer Nähe.

Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende
Geldanlagen, individuelle Finanzierungen,
LBS-Bausparen, Immobilien und Versicherungen.
Fragen Sie uns! www.ksk-tuebingen.de

 Kreissparkasse
Tübingen

SANDILA VERLAG